

МДОУ «Детский сад № 133»

город Ярославль



Газета для заботливых и любознательных родителей

“РОДНИЧОК”

Выпуск 2

Сегодня в нашем выпуске:

- **Зимний калейдоскоп** (Новости, праздники)
- **Полезные советы** (Любите ребенка просто так!)
- **Советы психолога**
- **Один день из группы №3**
- **Будь здоров!** (10 советов родителям)
- **Зимушка Зима** (Фотоотчет утренников о жизни детского сада)
- **День Защитника Отечества** (Фотоотчет)
- **Давайте поиграем!**

2021г. Редактор газеты: Мартынова А.И

ЗИМНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

Зима – холодное, морозное и метельное время года. Но с массой теплых, душевных праздников!



1 декабря
Первый
день зимы



12 декабря
День
конституции
России



1 января
Новый год



13 декабря
Старый
новый год



6 января
Рождество
сочельник,
Святки



23 февраля
День
защитника
Отечества



Полезные советы

Любите ребенка просто так!

Любите ребенка просто так, ни за что, а потому, что он есть, что он Ваш ребенок. Все дети нуждаются в любви.

Нет ничего мудрее и сложнее человеческой любви. Это самый нежный и в то же время самый скромный, и самый красивый, и самый незаменимый цветок в букете, имя которому – нравственность. Любя своих детей, вы учите их любить.



Любовь – это трудная работа. Трудная, потому что ежесекундная, невидимая, кропотливая работа души. Мы учим всему, но забываем о самом главном – учить умению любить. С самого рождения, без перерыва на каникулы.

Ваши дети должны видеть, что Вы умеете любить верно, самоотверженно. Не стесняйтесь показывать своим детям любимые вами мелочи, которые напоминают о любви близких вам людей, их вниманию к вам.

Давайте не забывать говорить друг другу простые теплые и добрые слова. Умеем ли мы это делать? Нашему взрослому миру так не хватает любви и тепла. Может быть, его сумеют спасти дети, которых мы научим любить.

Любить – значит верить в ребенка. Если вы считаете, что ваш ребенок беспомощен, труслив, вы, совершенно не осознавая этого, будете делать все, чтобы сделать ребенка именно таким.

Если же вы уверены, что ребенок изначально наделен положительными качествами, то вы неизбежно и без особых усилий будете воздействовать на ребенка в этом направлении. Ребенок с малолетства должен знать, что любовь к маме, папе, бабушке, другу, подруге – это, прежде всего, готовность отдавать, готовность жертвовать.

Удивительно как-то устроен мир. Проявление заботы о других – высшая форма человеческого существования. Учите великодушию и деликатности – не откладывайте это на потом.



Настоящая родительская любовь – это любовь разумная, требовательная. Она там, где учат детей самостоятельности, выражают доверие, уважение к ним. Совместный труд родителей и детей сближает их, доставляет радость общения, сплачивает семью. Дети дорожат совместными занятиями спортом, чтением, рыбалкой, посещением театра, парка, ждут их. Обмен впечатлениями и переживаниями возможен лишь в семье, где есть общие интересы.

И, говоря о любви, нельзя забывать одно правило - в любви не должно быть притворства, нельзя унижать ее банальностью, пошлостью. Любовь ребенку необходима, но она должна быть умной: не уродующей личность ребенка, а раскрывающей в нем все доброе и светлое.

Любовь помогает ребенку относиться к себе, как к личности.

Любовь – это чувство взаимное. Односторонняя любовь порождает эгоизм. Не научите детей любить, будете страдать на старости лет.



Советы от психолога

Памятка "10 способов привить любовь к чтению"

1. Наслаждайтесь чтением сами и выработайте у детей отношение к чтению как к удовольствию.
2. Показывайте, что вы цените чтение: покупайте книги, дарите их сами и с радостью принимайте в подарок.
3. Пусть дети самостоятельно выбирают себе книги и журналы в библиотеке или книжном магазине.
4. Выделите в домашней библиотеке полочку для литературы вашего малыша.
5. Поощряйте чтение детей вслух.
6. Интересуйтесь мнением детей о книгах, которые они читают.
7. Собирайте книги на темы, которые вдохновят детей узнавать еще больше о прочитанном.
8. Разгадывайте с детьми кроссворды.
9. По очереди читайте друг другу рассказы или смешные истории
10. Разгадывайте с детьми кроссворды.

ОДИН ДЕНЬ ИЗ ГРУППЫ №3



Веселая прогулка 3 группы

В детском садике детишки —

Все такие шалунишки!

На прогулку вышли дети:

Раз! — несется с горки Федя.

Два! — за ним летит Тимоша.

Три! — на карусели Ксюша.

А четыре! — в доме Рита.

Пять! — стоит с ведром Женя.

Шесть! — с мячом играет Саша.

Семь! — с коня слезает Вова.

Восемь! — с куклою Диша.

Девять! — рядом скачет Маша.

Десять! — по дорожке Рома



Воспитатели группы 3:
Свечина А.В., Артемьева
В.А.

Активация Windows
После активирования Windows, перейдите в раздел

БУДЬ ЗДОРОВ!



Профилактика простуды и гриппа

Уважаемые родители, помните, что здоровье ваших детей находится в ваших руках! Чтобы избежать гриппа и связанных с ним осложнений, необходимо задолго до начала эпидемии задуматься о профилактических мерах. Лечения простуды и гриппа не существует, вернее, лечим мы симптомы. Поэтому основной задачей каждого родителя должна стать профилактика заболевания. Мы хотим посоветовать вам несколько способов, которые помогут вам и вашим детям укрепить организм в целом и сделать его менее подверженным риску инфекционных заболеваний.

1. МОЙТЕ РУКИ.

Большинство вирусов гриппа и простуды распространяются при прямом контакте. Если больной гриппом чихнул, прикрывая рот рукой, а затем коснулся этой рукой каких-либо предметов, вирусы попадают на эти предметы. Микробы сохраняют жизнеспособность до нескольких часов, а то и до нескольких недель, пока не попадут в организм человека через те же предметы. Поэтому сами мойте руки чаще, и чаще мойте их детям. Если рядом нет раковины, просто тщательно потрите руки друг об друга в течение минуты. Это тоже способствует разрушению микробов.

2. НЕ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ РУКОЙ ВО ВРЕМЯ ЧИХАНИЯ ИЛИ КАШЛЯ.

Вирусы остаются на руках, если вы прикрыли рот во время кашля или чихания обнаженной ладонью. Это самый простой путь передачи инфекции другим людям. Если чувствуете нарастающий позыв к чиханию или кашлю, возьмите салфетку и прикройте рот, затем немедленно выбросьте ее. Если рядом не оказалось ничего подходящего, можете чихнуть в локтевой сгиб.

3. НЕ КАСАЙТЕСЬ ЛИЦА.



Вирусы гриппа и простуды проникают в организм через слизистые оболочки рта, носа, глаз. Большинство детей заболевают, касаясь руками лица, и заражают затем родителей.

4. ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ.

Вода вымывает из организма вредные вещества и наполняет его необходимой влагой. Вкусным и полезным является напиток, приготовленный из ягод шиповника. Детям можно давать по половине стакана несколько раз в день. Можно даже заменить у детей в меню этим напитком обычный чай и компот. В шиповнике содержится очень большое количество витамина С, а это, как известно, одно из самых мощных оружий в борьбе против вирусов и бактерий, вызывающих грипп.

5. РЕГУЛЯРНО ВЫПОЛНЯЙТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.

Физические упражнения усиливают работу сердца, заставляя его перегонять большее количество крови и переносить больше кислорода из легких. Разгоряченное тело потеет. Активируется выработка естественных иммунных клеток организма, убивающих вирусы.

6. СОВЕРШАЙТЕ ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

Профилактика гриппа и простуды невозможна без прогулок на свежем воздухе. Совершенно неправильно при наступлении первых холодных и пасмурных деньков закрыть ребенка в квартире и не выходить на улицу. Так вы только создадите все самые благоприятные условия для размножения болезнетворных микробов.

7. ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ.



Ешьте пищу, богатую фитохимическими веществами. «Фито» означает «растительный». Естественные химические вещества в растениях насыщают пищу витаминами и ускоряют обмен веществ. Ешьте темно-зеленые,

красные, желтые овощи и фрукты.

Будьте здоровы!



Новогодние утренники



Группа № 6



Группа № 1



Группа № 1



Группа № 4



Группа № 2



Группа № 3

ФОТО ОТЧЕТ



Спортивный праздник «Приключение Снеговика»



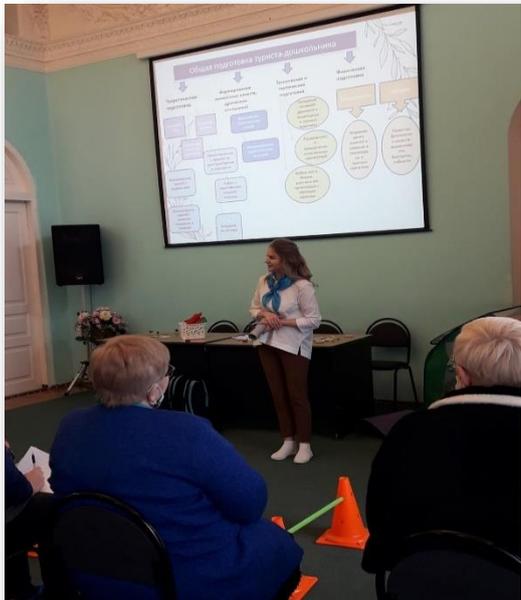
«Социальные акции и волонтерское движение»



Развлечение по пожарной безопасности с детьми группы № 2



Творческие педагоги показали детям театральную сказку «Кошкин дом!»



Участие золотой фонд учитель года Ольга Александровна



Развлечение по пожарной безопасности с детьми группы № 4



Учителя – логопеды провели для педагогов семинар – практикум «Артикуляционная гимнастика»



Музыкальное развлечение для детей «Колядки»



День Защитника Отечества

Акция посвящена «Дню Защитника Отечества»
«Скажи спасибо лично» присоединяйтесь и Вы
#Ярославль #ЗащитимВетеранов #СилаПамяти #НашиЗащитники



Группа № 5



Группа № 2

Спортивные развлечения посвященному «Дню Защитника Отечества»

23 февраля



День Защитника Отечества



Выставка рисунков «Наши защитники»
для наших дорогих пап

Давайте поиграем!

Зимний кроссворд

Ребята! В этом номере мы с вами многое узнали про красавицу Зиму. В этом необычном кроссворде все слова начинаются на букву «С».

1 Это очень «холодное» слово:
Как мороз назовём по-другому?

2 Он лежит и в переулке,
И в полях лежит зимой,
Если выйду на прогулку, —
То на шапке меховой.
Отгадал уже, дружок?
Чистый, беленький ...

4 Знает парень молодой,
Знает дедушка седой,
Знают все бабульки.
Знает каждый и любой:
Что растет вниз головой?
Это же ...

3 Время зимнее настало,
Грядки снегом закидало:
Там, где раньше рос укроп,
Взвывается ...

