



МДОУ детский сад № 133



Г. Ярославль



Газета для заботливых и любознательных родителей

“РОДНИЧОК”

Выпуск 1

Сегодня в нашем выпуске:

- **Осенний марафон** (Новости, праздники)
- **Полезные советы** (Секреты адаптации)
- **Это интересно!** (Логопед, психолог в детском саду)
- **Будь здоров!** (Профилактика простудных заболеваний у детей)
- **Осень золотая** (Фотоотчет утренников о жизни детского сада)
- **Дополнительная информация**
- **Давайте поиграем** (Занимательные ребусы и лабиринты)

Осенний марафон

Осенние праздники:

1 сентября

День знаний

5 октября

День учителя России

27 сентября

День дошкольного
работника

14 ноября

Международный день
логопеда

1 октября

Международный день
пожилых людей

20 ноября

Всемирный день
ребенка

29 ноября

День матери



Полезные советы

Уважаемые родители!



Наступает новый учебный год. Мы рады снова видеть вас и ваших детей после отпуска в нашем детском саду. Поздравляем тех, кто пришел к нам в первый раз!

Секреты адаптации

Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, праздники, дни рождения, приучайте к играм со сверстниками.

- Желательно обучить ребенка до начала посещения детского сада элементарным навыкам самообслуживания: пользоваться горшком, самостоятельно есть.
- Приучайте ребенка к детскому саду постепенно. Заранее приведите его в группу, чтобы он познакомился с воспитателями, погулял вместе с детьми. В первое время оставляйте ребенка в саду лишь на несколько часов, забирайте во время прогулки, до обеда. Постепенно увеличивайте этот интервал, приходя за ним после обеда, тихого часа, полдника. Если не возникает осложнений, через 1-2 недели можно перейти на обычный режим. Однако не затягивайте процесс адаптации, иначе ребенок привыкнет к своему особому положению.
- Никогда не пугайте ребенка детским садом или воспитательницей. Важно создавать положительный образ детского сада. Вместе с тем, отправляя ребенка в садик, не сулите ему райской жизни, будьте честны с малышом, однако делайте акцент на всем, что может способствовать позитивному настрою:
- Расскажите о том, что ему может быть там интересно, чему он сможет научиться.
- Позаботьтесь о том, чтобы собрать ребенку все, что ему может понадобиться в группе (запасную одежду, сменную обувь, спортивную форму и т.п.).
- Дайте ребенку с собой в садик его любимую игрушку, вызывающую у него теплые чувства и ассоциирующуюся с домом. Пусть игрушка «ходит в садик» вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими.

Расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно

- Общайтесь с воспитателями, спрашивайте о состоянии и самочувствии своего ребенка, о том, как он ведет себя среди сверстников. Не забудьте предупредить, если у него есть какие-то привычки или непереносимость отдельных продуктов, аллергия. Проявляйте доброжелательный интерес к его учебным занятиям и успехам.
- Одна из самых распространенных проблем — **утренний плач** ребенка при расставании с родителями. Важно не поддаваться на провокации со стороны малыша и дать ему понять, что как бы там ни было, а ходить в садик ему придется. Будьте последовательными и уверенными в том, что делаете. Твердо скажите малышу, что вы его оставляете только на несколько часов, что так надо, что вы его любите и обязательно придете за ним в определенный час. Сократите «сцену прощания». Как правило, уже через несколько минут после исчезновения родителя ребенок успокаивается. Создайте «ритуал прощания»: договоритесь заранее с ребенком, например, о том, что вы помахаете ему в окошко и пошлете воздушный поцелуй, так ему будет проще отпустить вас. И конечно, не забудьте похвалить его в те дни, когда ваше расставание будет проходить спокойно.

День дошкольного работника

Просто стать ребенку другом — очень дело
непростое,

Замечательное дело! День такой встречайте стоя!

Разве кто-то может лучше — а они, конечно, могут

Веселится словно дети, они знают очень много!

Как же маленькие люди, ... воспитатель всегда рядом!

Рады их поздравить — праздник у работников
детсада!



Это интересно



Советы логопеда

Очень часто дети, которые плохо говорят для своего возраста, еще и плохо едят. Как правило, для них целая проблема скушать яблоко или морковку, не говоря уж о мясе. Вызвано это слабостью челюстных мышц, а она, в свою очередь, задерживает развитие движений артикуляционного аппарата. Поэтому обязательно предлагайте ребенку жевать сухари и целые овощи и фрукты, хлеб с корочками и кусковое мясо.

Чтобы развить мышцы щек и языка, покажите ребенку, как полоскать рот. Научите надувать щеки и удерживать воздух, «перекачивать» его из одной щеки в другую.

Не забывайте развивать и мелкую моторику – то есть малыш как можно больше должен работать своими непослушными пальчиками. Как бы ни казалось вам это утомительным, пусть малыш сам застегивает пуговицы, шнурует ботинки, засучивает рукава. Причем начинать тренироваться ребенку лучше не на своей одежде, а сперва «помогать» одеться куклам и даже родителям.

По мере того, как детские пальчики будут становиться проворнее, его язык будет все понятнее не только маме.

В малышом возрасте очень полезно лепить. Только не оставляйте малыша наедине с пластилином, чтобы вовремя пресечь его желание попробовать слепленный шарик на вкус.

Многие мамы не доверяют ребенку ножницы. Но если в кольца ножниц просовывать свои пальцы вместе с детскими и вырезать какие-нибудь фигурки, получится отличная тренировка для руки.



Это интересно

Памятки педагога-психолога для родителей

Если ребенок говорит неправду

1. Ребенок говорит: «Я уже почистил зубы».

Неправильная реакция:

«Неправда! Я вижу, что твоя зубная щетка совершенно сухая».

Правильная реакция:

«Хорошо. Но давай почистим зубы еще разок - вместе».

2. Ребенок говорит: «Это не я сломал игрушку (пульт от телевизора, разбил вазу)».

Неправильная реакция:

-Я знаю, что ты врешь, чтобы тебя за это не наказывали».

Правильная реакция:

«Ты, наверное, боишься, что я рассержусь? Но я ведь понимаю, что игрушки ломаются. Давай посмотрим, может, ее можно починить».

3. Ребенок говорит: «Мила разрешила мне взять домой ее любимую куклу!»

Неправильная реакция: «Не верю. Нельзя брать чужие вещи».

Правильная реакция:

«Давай позвоним и узнаем, спросила ли Мила разрешения у мамы».

ЕСЛИ РОДИТЕЛИ ЧАСТО ССОРЯТСЯ ПРИ РЕБЕНКЕ.

Существует несколько правил "грамотного" разрешения семейных конфликтов.

1. Категорически исключаются обороты, высказывания, касающиеся статуса отца или матери в доме, неспособности выполнять свои супружеские или **родительские обязанности**, указания на супружескую неверность и не порядочность в целом, обсуждение альтернативного выбора каждого из супругов («Если бы я знал на ком я женился...»)

2. Не должно быть переноса упреков на других членов семьи, будь то старшие
Конфликт спровоцирован конкретной причиной, вокруг нее он и должен развиваться

Разбил чашку - еще не значит, что растяпа или "руки не оттуда растут",

3. По возможности свои претензии следует формулировать не в форме "Ты-утверждений", а в форме "Я-утверждений": "Я разочарована, что ты забыл про мой день рождения. ",

Даже во время ссор не следует выходить за рамки половой роли. Крики, истерики, словесная распущенность - это безобразно всегда, но особенно - если это делает мужчина.

И бурные "разборки" имеют свои хорошие стороны. Но помните, что супружеские ссоры - это один из уроков того, как нужно вести себя в семье для ваших детей.



Будь здоров!

Коронавирус в мире: что должны знать родители, чтобы уберечь своего ребенка

Весь мир всколыхнула шокирующая новость о коронавирусе из Китая, который активно мигрирует миром. По состоянию на 28 января уже подтверждены почти 4 600 случаев заболевания и 106 смертельных случаев. Поэтому мы решили собрать советы, что должны знать родители о коронавирусе 2020.

- Что стоит знать родителям о коронавирусе

- Симптомы коронавируса

- Шаги для профилактики

Новый вид вируса, который впервые зафиксировали в Китае, вышел за пределы страны. Он также вспыхнул в Таиланде, Японии, Гонконге, Южной Корее, Саудовской Аравии, Сингапуре, Вьетнаме, Франции, Малайзии, Австралии, США и Канаде.

Как известно, 2019-nCoV передается от человека к человеку воздушно-капельным путем, поэтому заразиться крайне легко. Вследствие этого во многих странах сейчас усилен контроль на границах и в аэропортах.

Что стоит знать родителям о коронавирусе

- Не паникуйте

По данным Всемирной организации здравоохранения, вспышка коронавируса не является международной чрезвычайной ситуацией в области здравоохранения. Пока что ВОЗ не объявляет чрезвычайное положение и не рекомендует ограничивать транспортные сообщения и обращение товаров.

- Погибших среди детей не было

Самой младшей жертве, что было подтверждено смертельным случаем коронавируса, – 36 лет. Большинство смертельных случаев в Китае были у людей старше 60 лет и больше мужчин, чем женщин.

Так, у двухлетнего ребенка диагностировали коронавирус нового типа. Мальчик является самым молодым пациентом, которого лечат от атипичной пневмонии, вызванной коронавирусом нового типа, но его состояние здоровья – стабильное.

Поэтому BNO создали карту, благодаря которой наглядно можно наблюдать распространение инфекции по всему миру.

- Коронавирусы – это большое семейство вирусов

Распространенными симптомами коронавируса являются "умеренные заболевания верхних дыхательных путей" – как обычная простуда, однако

лишь более сложные симптомы, в частности тяжелый остроинфекционный респираторный синдром, могут быть смертельными.

Если у вас поднялась температура, появились симптомы гриппа или респираторного заболевания, советуем вам все же навестить в больницу для того, чтобы точно определить вид инфекции.

Симптомы коронавируса

1. Лихорадка;
2. Головная боль;
3. Кашель;
4. Затрудненное дыхание;
5. Слабость.
- Для определения коронавируса есть тест

Шаги для профилактики

- Чтобы предотвратить распространение вируса, ВОЗ советует руководствоваться стандартными рекомендациями по предотвращению распространения инфекции.
- Регулярно мойте руки с мылом и следите, чтобы это делали дети;
- Закрывайте нос и рот, когда чихаете;
- Мясо, яйца и рыба должны термически обрабатываться. Следите, чтобы ребенок не ел необработанные продукты.
- Мойте фрукты и овощи и научите этому детей;
- Избегайте тесного контакта с любым, кто проявляет симптомы респираторных заболеваний, такие как кашель и чихание;
- Избегайте диких животных и не посещайте фермы;



Итак, родители, не паникуйте. Коронавирус, вероятно, будет звучать в заголовках новостей еще не один месяц, но это не значит, что всем нужно жить в страхе. Главное мойте руки детям с мылом и не контактируйте с людьми, которые имеют симптомы, схожие с этим заболеванием.

Осень золотая







Платные образовательные услуги на 2020-2021г.г.

- Попова О.Ф (ПОУ «Шахматы»)
- Муравьева Л.П (ПОУ «Обучение грамоте», ПОУ «Занятия Логопеда»)
- Антоха Е.Ю и Свечина А.В (ПОУ «Развивающие игры Воскобовича»)(Подготовка к школе))
- Крылова С.Н (ПОУ «Хореография»)
- Тараканова И.Е (ПОУ «Изостудия»)

Давайте поиграем!

Поиграйте вместе с ребенком. Это поможет
вам разнообразить свой досуг и стать ближе!

ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО

У избы помоеет крышу.
Отведет в берлогу Мишу,
Труд крестьянский завершит,
А потом листвою шуршит.
Мы её тихонько спросим:
- Кто ты? – И услышим?... **(осень)**

Что за скрип? Что за хруст?

Это что ещё за куст?
Как же быть без хруста,
Если я... **(капуста)**

И зелен, и густ
На грядке вырос куст.
Покопай немножко:
Под кустом... (картошка).
Круглый бок, жёлтый бок,
Сидит на грядке колобок.
Врос в землю крепко.
Что же это? **(репка)**

Возле леса на опушке,
Украшая темный бор,
Вырос пестрый, как петрушка,
Ядовитый ... **(мухомор)**.

На грядке привалился на бочок
Солидный, крутолобий... **(кабачок)**

Шли в лукошко все маслята,
Шампиньоны и ... **(опята)**

Шли в лукошко говорушки,
Сыроежки и ... **(волнушки)**

Но остались на полянке
Мухоморы и ... **(поганки)**

