УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 133»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**Организация режима пребывания детей в теплый период года**

**2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная  группа  Деятельность | **Ранний возраст**  **(1,6 – 3 года)** | | **Младшая группа**  **(3 – 4 года)** | | **Средняя группа**  **(4 – 5 лет)** | | **Старшая группа**  **(5 – 6 лет)** | | **Подготови-тельная группа**  **(6 – 7 лет)** | |
| Время прове-дения | Дли-тель-ность | Время прове-дения | Дли-тель-  ность | Время прове-  дения | Дли-тель-ность | Время прове-дения | Дли-тель-ность | Время прове-дения | Дли-тель-ность |
| Прием детей на свежем воздухе, осмотр, игры, утренняя гимнастика на улице | 7.00 – 8.10 | 1ч.10 мин. | 7.00 – 8.15 | 1ч.15 мин. | 7.00 – 8.20 | 1ч. 20 мин. | 7.00 – 8.25 | 1ч.25 мин. | 7.00 – 8.30 | 1ч.30 мин. |
| Подготовка к завтраку.  Первый завтрак | 8.10 – 9.00 | 50 мин. | 8.15 – 9.00 | 45 мин. | 8.20 – 9.00 | 40 мин. | 8.25 – 9.00 | 35 мин. | 8.30 – 9.00 | 30 мин. |
| Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.10 | 10 мин. | 9.00– 9.15 | 15 мин. | 9.00 – 9.20 | 20 мин. | 9.00 – 9.25 | 25 мин. | 9.00 – 9.30 | 30 мин. |
| Второй завтрак | 9.25 | 5 мин. | 9.30 | 5 мин. | 9.35 | 5 мин. | 9.40 | 5 мин. | 9.45 | 5 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. НОД на свежем воздухе (Игровая, трудовая, художественная деятельность, наблюдения, воздушные и солнечные ванны). | 9.30 – 11.30 | 2 часа | 9.35 – 11.40 | 2 ч. 05 мин. | 9.40 – 11.50 | 2 ч. 10 мин. | 9.45 – 12.00 | 2 ч. 15 мин. | 9.50 – 12.10 | 2 ч. 20 мин. |
| Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Подготовка к обеду. | 11.30– 11.40 | 10 мин. | 11.40 – 11.50 | 10 мин. | 11.50 – 12.00 | 10 мин. | 12.00 – 12.10 | 10 мин. | 12.10 – 12.20 | 10 мин. |
| Обед | 11.40 – 12.10 | 30 мин. | 11.50 – 12.20 | 30 мин. | 12.00 – 12.30 | 30 мин. | 12.10 – 12.40 | 30 мин. | 12.20 – 12.50 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 – 15.00 | 3 ч. 00 мин. | 12.10 – 15.00 | 2 ч. 50 мин. | 12.20 – 15.00 | 2 ч. 40 мин. | 12.30 – 15.00 | 2 ч.30 мин. | 12.40 – 15.00 | 2 ч.20 мин |
| Подъем. Гигиеническая гимнастика. | 15.00 – 15.10 | 10 мин. | 15.00 – 15.10 | 10 мин. | 15.00 – 15.10 | 10 мин. | 15.00 – 15.10 | 10 мин. | 15.00 – 15.10 | 10 мин. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.40 | 30 мин. | 15.10 – 15.45 | 35 мин. | 15.10 – 15.15 | 5 мин. | 15.15 – 15.20 | 5 мин. | 15.15 – 15.20 | 5 мин. |
| Подготовка к ужину. Ужин | 15.40 – 16.10 | 30 мин. | 15.50 – 16.20 | 30 мин. | 16.00 – 16.30 | 30 мин. | 16.10 – 16.30 | 20 мин. | 16.20 – 16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (Игровая, трудовая деятельность, наблюдения, воздушные и солнечные ванны) | 16.10 – 19.00 | 2 часа  50 мин. | 16.20 – 19.00 | 2 ч. 40 мин. | 16.30 – 19.00 | 2 часа 30 мин. | 16.30 – 19.00 | 2 ч.5 мин. | 16.40 – 19.00 | 2 ч. 20 мин. |
| Уход детей домой | 19.00 |  | 19.00 |  | 19.00 |  | 19.00 |  | 19.00 |  |

Режим пребывания детей в ДОУ в теплый период года (июнь, июль, август) имеет свои особенности:

- учебная деятельность в летнее время не проводится;

- непосредственная образовательная деятельность художественно-эстетического направления осуществляется на участке, во время прогулки, таким образом, увеличивается время пребывания детей на свежем воздухе;

- организуется непосредственная образовательная деятельность физкультурно – оздоровительного, экологического и эстетического цикла; освоение содержания других образовательных областей осуществляется в самостоятельной деятельности детей и в совместной с педагогом нерегламентированной деятельности, во взаимодействии с семьями воспитанников.