

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 133»

П Р И К А З

от 30.08.2024 года

№ 22904

г. Ярославль

«Об утверждении режима дня групп, график проведения утренней гимнастики на 2024-2025 учебный год»

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и вести в действие с 02.09.2024 года режим дня для воспитанников МДОУ на 2024-2025 учебный год (приложение №1).
2. Утвердить и вести в действие с 02.09.2024 года график проведения утренней гимнастики на 2024-2025 учебный год для воспитанников МДОУ (приложение №2).
3. Воспитателям групп ознакомить с режимом дня групп родителей (законных представителей) воспитанников, разместить информацию о режиме дня, графике проведения утренней гимнастики своей возрастной группы на информационном стенде для родителей.
4. Воспитателям групп осуществлять воспитательно-образовательную деятельность, присмотр и уход за детьми, в строгом соответствии с режимом дня группы.
5. Старшему воспитателю Марковой М.В. ознакомиться с режимом дня на 2024-2025 учебный год, графиком проведения утренней гимнастики педагогических работников.
6. Делопроизводителю Смачевой Е.Н. ознакомить с настоящим приказом всех работников МДОУ «Детский сад № 133» под подпись.
7. Контроль оставляю за собой.

Заведующий
МДОУ «Детский сад № 133»



Ю.В. Плещева

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника	Должность	Подпись
1	Маркова Марина Витальевна	Старший воспитатель	
2	Морева Ирина Сергеевна	Воспитатель	
3	Биколова Светлана Валерьевна	Воспитатель	
4	Шушугина Юлия Александровна	Воспитатель	
5	Артемьева Вероника Алексеевна	Воспитатель	
6	Родина Ирина Юрьевна	Воспитатель	

Приложение 1

Режим дня на 2024-2025 учебный год.

Холодный период года

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; самостоятельная деятельность детей	7.00-7.55 (55 мин)	7.00-8.00 (60 мин)	7.00-8.00 (60 мин)	7.00-8.00 (60 мин)	7.00-8.10 (70 мин)
Утренняя гимнастика	7.55-8.00 (5 мин)	8.00-8.05 (5 мин)	8.00-8.07 (7 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35 (35 мин)	8.15-8.45 (30 мин)	8.20-8.45 (25 мин)	8.20-8.45 (25 мин)	8.30-8.45 (15 мин)
Утренний круг	8.35-9.00 (25 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)
Занятие	9.00-9.08 (8 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.08-9.18 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)
Занятие	9.18-9.26 (8 мин)	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.40 (20 мин)	9.35-10.00 (25 мин)	9.35-10.05 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.26-9.40 (14 мин)	9.40-9.50 (10 мин)	9.40-9.50 (10 мин)	10.00-10.05 (5 мин)	10.05-10.10 (5 мин)
Второй завтрак	9.40-9.55 (15 мин)	9.50-10.05 (15 мин)	09.50-10.00 (10 мин)	10.05-10.15 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)
Подготовка к прогулке	9.55-10.15 (20 мин)	10.05-10.25 (20 мин)	10.00-10.15 (15 мин)	10.15-10.30 (15 мин)	10.20-10.35 (15 мин)
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	10.15-11.15 (1 ч)	10.25-11.25 (1 ч)	10.15-11.55 (1 ч 40 мин)	10.30-12.00 (1 ч 30 мин)	10.35-12.05 (1 ч 30 мин)
Возращение с прогулки	11.15-11.30 (15 мин)	11.25-11.40 (15 мин)	11.55-12.10 (15 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.05-12.15 (10 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00 (30 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.15-12.30 (15 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00 (3 ч)	12.00-15.00 (3 ч)	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)
Совместная деятельность с детьми, ООД	15.20-15.50 (30 мин)	15.15-16.00 (45 мин)	15.15-16.10 (55 мин)	15.15-16.15 (1 ч)	15.15-16.20 (1 ч 05 мин)
Подготовка к ужину, уплотненный ужин	15.50-16.20 (30 мин)	16.00-16.25 (25 мин)	16.10-16.30 (20 мин)	16.15-16.35 (20 мин)	16.20-16.40 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа - занятия	16.20-16.50 (30 мин)	16.25-16.50 (25 мин)	16.30-16.50 (20 мин)	16.35-16.50 (15 мин)	16.40-16.50 (10 мин)
Подготовка к прогулке	16.50-17.00 (10 мин)	16.50-17.00 (10 мин)	16.50-17.00 (10 мин)	16.50-17.00 (10 мин)	16.50-17.00 (10 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход домой	17.00-19.00 (2 ч)	17.00-19.00 (2 ч)	17.00-19.00 (2 ч)	17.00-19.00 (2 ч)	17.00-19.00 (2 ч)
Дневной сон	3 ч.	3 ч	2 ч 30 мин	2ч 30 мин	2 ч 30 мин
Прогулка в ДОУ	3 ч.	3 ч.	3 ч. 40 мин.	3 ч 30 мин	3 ч 30 мин
Всего:	12 ч.	12 ч.	12 ч.	12 ч.	12 ч.

Режим дня на 2024-2025 учебный год.

Теплый период года

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21)

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей на участке индивидуальная работа, игровая, двигательная деятельность детей, утренняя гимнастика.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков).	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40
Завтрак	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей в игровых уголках, индивидуальная работа.	8.50 -9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.45
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, проектная деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей.	9.40-11.30	9.40-12.00	9.40-12.10	9.50-12.10	9.55-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30- 15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.00	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	15-15-16.25	15-15-16.30	15-20 - 16.30	15-20-16.40	15-20-16.40
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25-17.00	16.30-17.00	16.30 – 17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00