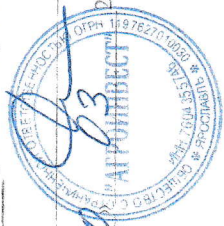


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «Агроинвест»



Демьянченко Д.А.

«10» 03 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»



Цищера Ю.В.

«10» 03 2025 г.

10 - ДНЕВНОЕ МЕНЮ

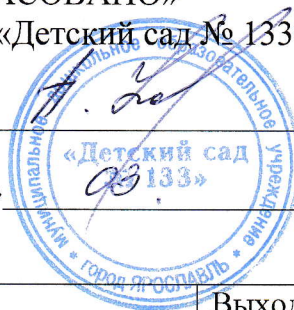
Категория детей 1 до 3 лет

Меню разработано с учетом требований санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания»

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»

Плещева Ю.В.

« 10 »



2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День первый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Печенье	25	24,43
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
		338	384,79
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78,48
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Гуляш из отварного мяса	60	112,2
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	522,04
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67
	Сыр порционный	10	36,00
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		330	359,4
Итого за первый день:		1323	1329,56

«СОГЛАСОВАНО»

« 10 » 03 2025 г.



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День второй			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00
	Кофейный напиток с молоком	150	99,00
		338	444,36
Завтрак 2	Кефир	150	79,5
		150	79,5
	Суп картофельный со свиной	150	127,5
	Котлета мясная	70	221,3
	Картофельное пюре	110	129,3
	Напиток из сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		515	617,4
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		295	341,6
Итого за второй день:		1298	1482,86

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»

Плещева Ю.В.

«10» 03 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Сыр порционный	8	28,8
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78
	Какао с молоком	150	129,00
		341	386,94
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Щи с картофелем со сметаной	150	87,00
	Рис отварной	110	234,00
	Котлета рыбная	70	117,00
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
		515	596,00
Уплотнённый полдник	Рагу овощное со свиной	170	242,19
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Булочка домашняя	50	178,00
		370	451,76
Итого за третий день:		1373	1478,7

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»

Плещева Ю.В.

« 10 » 05 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День четвёртый			
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00
	Яйцо вареное	40	29,64
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
		371	382,16
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	150	96,6
	Печень тушеная в сметане	60	126,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	554,56
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		295	341,6
Итого за четвёртый день:		1291	1341,65

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»

Плещева Ю.В.

«10» 05 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
1 неделя День пятый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Кофейный напиток	150	99,00
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150/5	167,25
		338	384,61
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед	Солянка по домашнему с курой	150	99,00
	Птица(кура) тушенная в сметанном соусе	60	93,69
	Макаронные изделия отварные	110	205,19
	Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	537,18
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	227,00
	Манник	50	133,5
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
		350	392,07
Итого за пятый день:		1353	1377,19
Итого среднее за первую неделю:			

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»

Плешева Ю.В.

«10» 03 2025 г.



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День первый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Печенье	25	24,43
	Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
		338	384,79
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед	Суп картофельный с горохом	150	93,11
	Плов со свининой	170	292,4
	Икра свекольная	30	13,92
	Компот из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		535	547,69
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67
	Сыр порционный	10	36,00
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		330	359,4
Итого за первый день:		1353	1355,21

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»

Плещева Ю.В.

« 10 » 03 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День второй			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00
	Какао с молоком	150	129,00
		338	407,36
Завтрак 2	Кефир	150	79,5
		150	79,5
Обед	Борщ с картофелем и сметаной	150	85,66
	Макаронные изделия отварные	100	186,53
	Тефтели мясные с соусом	50/20	137,34
	Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	548,83
Уплотнённый полдник	Жаркое по-домашнему	170	297,07
	Огурец солёный порционный	30	3,6
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Булочка домашняя	50	178,00
		400	510,24
Итого за второй день:		1393	1545,93

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»

Плешева Ю.В.

« 10 » 03 2025 г.



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День третий			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
		338	369,93
Завтрак 2	Яблоко	100	44,00
		100	44,00
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,6
	Печень тушенная в сметане	60	126,6
	Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1
	Напиток из изюма	150	56,65
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	537,3
Уплотнённый полдник	Пюре картофельное	100	117,54
	Суфле рыбное	60	188,2
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		335	396,47
Итого за третий день:		1288	1347,7

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»

Плещева Ю.В.

« 10 »

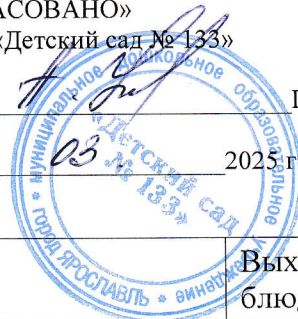
2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День четвёртый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0
	Кофейный напиток	150	99,00
		338	437,36
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед	Суп картофельный с яйцом	150	111,75
	Ежики мясные с соусом	100/50	250,58
	Напиток из ягод с/м	150	73,91
	Хлеб ржаной	35	74,35
		485	510,59
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Хлеб пшеничный	25	59,16
		295	341,60
Итого за четвёртый день:		1268	1352,88

«СОГЛАСОВАНО»
МДОУ «Детский сад № 133»

Плещева Ю.В.

« 10 » 03 2025 г.



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность, ккал
2 неделя День пятый			
Завтрак 1	Масло сливочное	8	59,2
	Хлеб пшеничный	25	59,16
	Сыр порционный	8	28,8
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00
	Чай с сахаром и молоком	150	74,16
		346	448,32
Завтрак 2	Сок	150	63,33
		150	63,33
Обед	Суп вермишелевый с курой	150	114,15
	Капуста тушенная с курой	170	233,75
	Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95
	Хлеб ржаной	35	74,35
		505	487,2
Уплотнённый полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	227,00
	Чай с низким содержанием сахара	150	31,57
	Манник	50	133,5
		350	392,07
Итого за пятый день:		1351	1390,92