|  |
| --- |
| ***СЕРОЗНЫЙ МЕНИНГИТ.*** |
| Серозный менингит – это инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой.  **Возбудитель и пути передачи инфекции**  Вызывается серозный менингит энтеровирусами Echo и Коксаки. Вирус устойчив о внешней среде.  Источником инфекции является больной человек и «здоровый» вирусоноситель.  Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Может передаваться и воздушно-капельным путем при большом скоплении людей. Заражение чаще происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах.  Наиболее часто поражаются дети от 3-х до 6 лет, у детей школьного возраста восприимчивость к данным вирусам снижается, а взрослые болеют крайне редко. Дети до 6 месяцев не болеют совсем, т.к. они находятся под защитой врожденного иммунитета, полученного от матери.  Выявлена летне-сезонная заболеваемость.  **Клиническая картина**  Начало болезни, как правило, острое, начинается с повышения температуры до 38 - 40 градусов, головной боли, возможны, рвота, мышечные боли, понос. Нередко бывают боли в животе, общее беспокойство, иногда бред, судороги. Через 3 - 7 дней температура снижается, к 5 - 7 дню исчезают менингиальные симптомы, однако через несколько дней возможен рецидив заболевания.  После перенесенного серозного менингита у детей могут быть остаточные явления в виде астенических состояний, головной боли и т.п. Вследствие чего ребенок должен находиться на диспансерном учете у невропатолога.  **Что делать если ребенок заболел?**  Необходимо срочно обратиться за медицинской помощью и при необходимости госпитализировать ребенка.  **Как избежать заболевания серозным менингитом?**  •  Необходимо воздержаться от купания в открытых водоемах, особенно маленьким детям;  •  Для питья использовать кипяченую качественную воду;  •  Овощи, фрукты, ягоды употреблять в пищу только после того, как вы их тщательно вымоете и обдадите кипятком;  •  Строго соблюдать правила личной гигиены. Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета;  •  Рекомендуется вести здоровый образ жизни. Правильное полноценное питание, витаминотерапия, закаливание, активный двигательный режим, полноценный сон, исключение вредных привычек, душевная гармония позволит организму легко справится с любым испытанием.  **Прогноз:**  В большинстве случаев благоприятный. Стационарное лечение продолжается до 2-3 недель.   **Мероприятия в очаге инфекции**  Для детей, контактирующих с заболевшим, в детских учреждениях устанавливается карантин на 14 дней после прекращения контакта и проведения дезинфекции. Работников детских учреждений, бывших в контакте с больным, на 14 дней переводят на другую работу. |
|  |