Эссе

**«Моя педагогическая философия»**

Александрова Ольга Александровна

инструктор по физической культуре

МДОУ «Детский сад № 133»

Пару лет назад я даже не могла предположить, что буду работать в детском саду. В школе моим любимым предметом была физическая культура. Мне нравилось бегать, прыгать, играть в различные подвижные игры. По специальности я учитель по физической культуре и поэтому работу искала по своему профилю. Работаю в должности инструктора по физической культуре 4 года и мне по-прежнему безумно нравится играть с детьми, видеть их счастливые светящиеся глаза, с интересом и пользой удовлетворять их естественную потребность в движении, восхищаться их спортивными достижениями. В своих занятиях я стараюсь использовать здоровьесберегающие технологии, укрепляя здоровья своих воспитанников. Использование нетрадиционной техники и элементов из детского туризма позволяют внести разнообразие в мои занятия физической культурой. Укрепляю физическое состояние каждого ребенка, раскрывая в каждом будущего чемпиона. Наблюдая за своими маленькими воспитанниками, такими разными: весёлыми и грустными, шумными и спокойными, добрыми, озорными, смелыми, я хочу дарить им не только свои знания, но и частичку своей души, всё доброе, светлое, что имею сама. Всегда хочется, чтобы все они получали только положительные эмоции от занятий физкультуры. И, поэтому, я всегда стараюсь сделать мои занятия увлекательными, яркими и необычными. Сколько счастья и восторга можно увидеть на лицах детей в преодолении себя, когда они справляются со сложным заданием, и всё получается, занятие проходит в удовольствие.

Моя семья с детства вовлекла меня в туризм - это походы с палатками, сплавы на байдарках, спортивное ориентирование, а также поездки в увлекательные, необычные и исторически значимые места нашей страны. С помощью семейных походов я пополняла свою копилку интересных идей, которые теперь внедряю на занятиях физической культурой в детском саду. Я хотела продолжать заниматься своим хобби, очень хотелось воплотить своё увлечение в работу.Я долго думала, как сделать это? Передо мной стояли цели: воплотить свои детские мечты, желание путешествовать и физическое развитие детей. Туризм- стал моей находкой. Изучив психолого-педагогические разработки по данной теме, я пришла к выводу, что туризм –это не просто рекреативная физическая культура, это нечто большее, чем физические нагрузки.

Туризм в детском саду – это школа жизни для маленьких воспитанников, школа мужества, ведь каждое наше занятие требует новых знаний и умений, как от меня, так и от моих малышей.

Я очень хочу, чтобы мои воспитанники выросли здоровыми, активными, успешными, умели преодолевать трудности и не сдаваться перед препятствиями, чтобы они любили спорт и вели здоровый образ жизни. Поэтому я стараюсь своим личным примером побудить их к этому, чтобы часть моей любви к своему делу и к спорту перешла в их сердце и нашла выход в светлых начинаниях и стремлениях.

Для меня моя профессия- это возможность постоянно находиться в искреннем, кристально чистом и понимающем мире детства, в ежедневной, а подчас и ежеминутной стране сказки и фантазии. В этот момент задумываешься о значимости своей профессии, когда видишь в распахнутых, доверчивых глазах детей восторг и ожидание чего-то нового, ловящих каждое моё слово, мой взгляд и жест.

Родители являются активными участниками в мероприятиях, проводимых мною в детском саду. Это всё повышает интерес к спорту и приобщает к ведению здорового образа жизни.

Работая с детьми, я открываю для себя много нового, как вокруг, так и внутри себя. У них я учусь доброте, непосредственности, неиссякаемому оптимизму. Благодаря общению со своими малышами я преодолеваю свои комплексы, развивая положительные в себе качества: способность справляться с трудностями, умение прощать, ценить каждый день, каждый час, каждую минуту в своей жизни.

Отвечая на ранее задаваемые себе вопросы, могу с точностью сказать: « Да! Я нашла работу по душе». Мне нравится то, чем я занимаюсь. Работа с детьми – это огромное счастье для меня.

Своё эссе я хочу закончить словами: «Найдите себе работу по душе, и вам не придется работать ни дня в своей жизни» (Конфуций)