

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. На начальном этапе упражнения выполняются в медленном темпе, перед зеркалом.
2. Каждое упражнение выполнять от 2 до 10-15 раз. **Главное, чтобы упражнение выполнялось правильно.**
3. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, спина прямая, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
4. Если для ребенка утомительно выполнять все упражнения подряд, можно разбить гимнастику на блоки по 2-3 упражнения и выполнять их в течение дня.
5. Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получается какое-либо движение.
6. Взрослый показывает выполнение упражнения.
7. Упражнение делает ребенок, а взрослый контролирует выполнение.

*Правильная речь- это  
заслуга не только  
воспитателя и учителя-  
логопеда, а, прежде всего,  
Вас – родителей, тех, кому  
подражают Ваши крохи,  
для кого Вы- пример,  
пример не только в данный  
момент, а на всю жизнь.*

МДОУ «Детский сад № 133» города  
Ярославля

## «Артикуляционная гимнастика»



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Подготовила:  
Учитель-логопед: Светлова Мария  
Николаевна

Ярославль

Артикуляционная гимнастика – это упражнения для тренировки органов артикуляции (губ, языка, нижней челюсти), необходимой для правильного звукопроизношения.



Чтобы ребенок научился произносить сложные звуки ([с], [з], [ш], [ж], [л], [р]), его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому.

Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика.



## СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА



**"ЛОПАТОЧКА"**. Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.



**"ЧАШЕЧКА"**. Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.



**"ИГОЛОЧКА"**. Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.



**"ГОРКА", "КИСКА СЕРДИТСЯ"**. Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.



**"ТРУБОЧКА"**. Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.



**"ГРИБОК"**. Рот открыт. Язык присосать к небу.

## ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА



**"ЧАСИКИ"**. Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.



**"КАЧЕЛИ"**. Рот открыт. Напряженным языком тянуться к верхним и нижним резцам.



**"ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ"**. Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.



**"ЛОШАДКА"**. Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно, сильно, громко, тянуть подъязычную связку. Челюсть не двигается.



**"МАЛЯР"**. Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого неба.