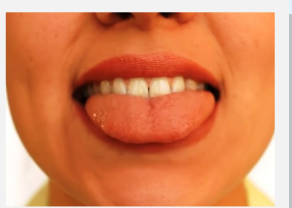
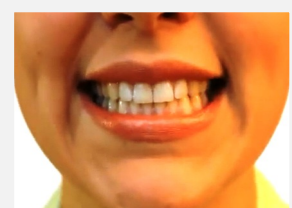
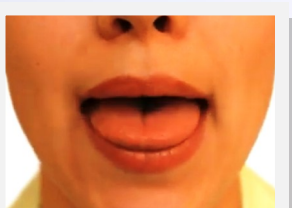
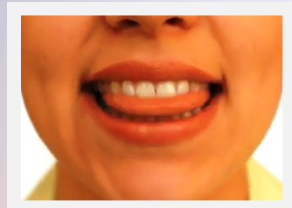


№ 7 РАСЧЁСКА



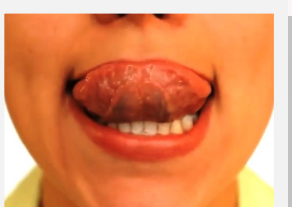
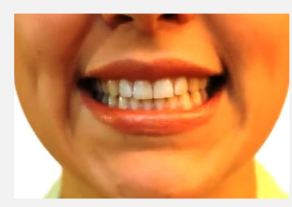
Улыбнуться (зубы видны). Положить широкий язык на нижнюю губу. Закусить язык зубами. «Протаскивать» язык между зубами вперёд-назад, как бы «причёсывая»

№ 8 МЕСИМ ТЕСТО



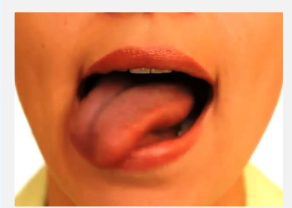
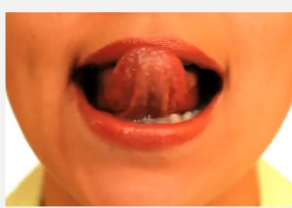
Улыбнуться (зубы видны). Открыть рот, покусать язык зубами—та-та-та. Пошлёпать язык губами—пя-пя-пя.

№ 9 ВАРЕНЬЕ



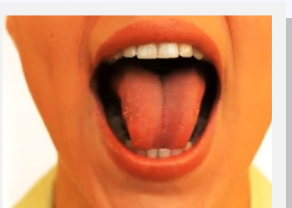
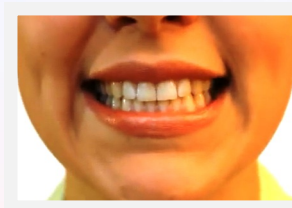
Улыбнуться (зубы видны). Слегка приоткрыть рот и широким краем языка облизать верхнюю губу, делать языком сверху вниз.

№ 10 ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



Улыбнуться (зубы видны). Слегка приоткрыть рот облизать верхнюю губу, а затем нижнюю губу по кругу.

№ 11 КАЧЕЛИ



Улыбнуться (зубы видны). Приоткрыть рот, поднять язык за верхние зубки и плавно опустить вниз за нижние зубки.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 133»

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-4 ЛЕТ



Составитель:
учитель—логопед Белокурова М. А.

Артикуляционная гимнастика (АГ) – это упражнения для тренировки языка, губ, щек, нижней челюсти, отвечающих за правильное произношение звуков, четкость дикции (внятность, понятность речи для окружающих).

Правила выполнения упражнений АГ:

- взрослый показывает упражнения, ребенок повторяет; по мере освоения упражнений ребенок и взрослый выполняют их сопряженно (вместе);

- на одном занятии вводится не больше 1–2 новых упражнений;

- выполняются регулярно – 1–2 раза в день по 5–10 минут;

- перед зеркалом (если ребенок способен находиться перед ним);

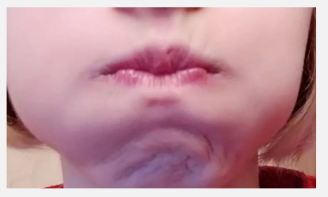
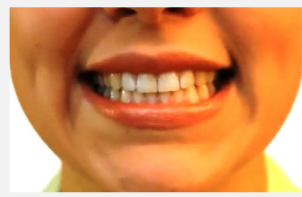
- в хорошо проветренном помещении;

- в интересной для ребенка форме (наглядность – игрушки, карточки; логопедические сказки), при доброжелательном отношении взрослого.

Дети 3–4 лет с трудом концентрируют внимание на чем-либо и быстро устают. Поэтому гимнастика не должна длиться более 5–10 минут. Начинать нужно с 2–3 минут, постепенно увеличивая ее продолжительность. Важно учитывать индивидуальные особенности детей.

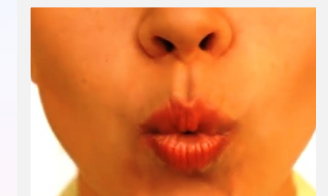
Примеры упражнений АГ:

№ 1 ХОМЯЧОК



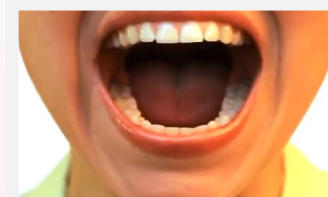
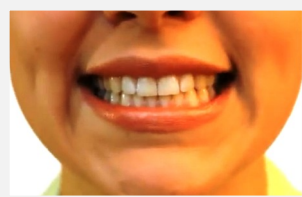
Улыбнуться (зубы видны). Сжать губы, надуть щеки. Удерживать воздух под счет от 1 до 10. Выдохнуть.

№ 2 СЛОН



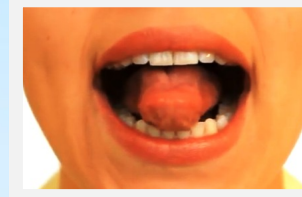
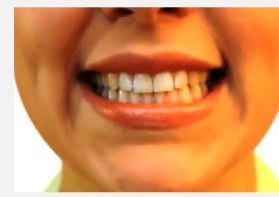
Улыбнуться (зубы видны). Вытянуть сомкнутые губы вперед «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

№ 3 БЕГЕМОТ



Улыбнуться (зубы видны). Медленно открыть рот, пропевая звуки [А]. Держим рот открытым под счет от 1 до 10. Затем медленно закрываем рот.

№ 4 ЗМЕЯ



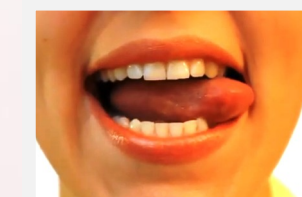
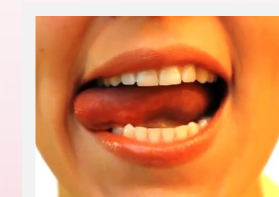
Улыбнуться (зубы видны). Рот открыть. Язык высунуть вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

№ 5 БЛИНОК (ЛОПАТКА)



Улыбнуться (зубы видны). Положить широкий язык на нижнюю губу. Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.

№ 6 ЧАСИКИ



Улыбнуться (зубы видны). Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка 4 – 6 раз.