

МДОУ
«Детский сад № 133»
город Ярославль



Газета для заботливых и любознательных родителей

“РОДНИЧОК”

Выпуск 3

Сегодня в нашем выпуске:

- **Весеннее настроение** (И снова весна...)
- **Это интересно!** (Что рассказать ребенку о масленице)
- **Полезные советы** (Расскажите детям о войне!)
- **Будь здоров!** (Весной здоровье укрепляем...)
- **Творческая мастерская** (Пасхальный сувенир)
- **Доска объявлений**
- **Фотоотчет о жизни детского сада**

2021г. Редактор газеты: Мартынова А.И



Весеннее настроение

Все вокруг просыпается, деревья одеваются в зеленые одежды, и на душе становится теплее и радостнее. Это - весна... Даже воздух становится другим. Весна – это ощущение новизны во всем, что нас окружает. Она пахнет свежестью и цветами. Весна – это прекрасное время года, когда все радуются жизни и умиляются подснежникам. Весна – это великое пробуждение от зимних оков. Она несет искренний восторг и бурлящую радость. Весна – это март, апрель и май. Всего лишь три месяца, а как много они значат в нашей жизни!



Пусть всегда женский день не кончается,
Пусть поют в Вашу честь ручейки,
Пусть солнышко Вам улыбается,
А мужчины Вам дарят цветы.
С первой каплей, с последней метелью,
С праздником ранней весны
Вас поздравляем, сердечно желаем
Радости, счастья, здоровья, любви!

Папа, а ты чего командуешь? Ты мама что ли?

У нас в доме хозяин папа.

А мама хозяин папы!

Еще раз о Вас, милые мамы,

бабушки и сестры!

Мама если нам будет вкусно готовить и подарки дарить, то мы ее погладим... утюгом

Бабушке ничего не надо делать, только приходиться в гости. Она старенькая и поэтому ей нельзя много бегать и прыгать.

Моя сестра хорошая, добрая. И когда она вырастет, то выйдет за муж за принца. Он же ее узнает!

Это интересно

Что рассказать ребенку о масленице?



Масленица – это один из самых ярких, веселых, шумных и незабываемых праздников в году. Обычно дети принимают участие в масленичных гуляниях, развлечениях, но мало кто из них может объяснить смысл происходящего. В интересах развития ребенка, расширения его кругозора родители могут рассказать много любопытного о масленице.

Вот, например, какую информацию для размышления можно предложить малышу – дошкольнику.

Во-первых, обратите внимание, что масленица – это праздник, который отмечали еще наши бабушки и прабабушки, то есть появился он давно. В масленичную неделю провожали зиму и встречали весну. Понаблюдайте вместе с ребенком за изменениями природы и найдите признаки, которые свидетельствовали бы о приближении весны: раньше встает солнце, которое понемногу начинает пригревать, начали щебетать птицы.

Во-вторых, испеките вместе с ребенком блины, сделайте акцент на том, что это главное угощение в масленицу. Спросите, на что похож блин. Возможно, малыш сам догадается, что блин символизирует солнце. Если ему трудно будет ответить на данный вопрос, помогите наводящими вопросами. Попробуйте блины и со сметаной, и с вареньем, и со сгущенкой. «Блин не клин, живота не расколлет», - говорили в народе. Кстати, неплохо между делом знакомить малыша с масленичными пословицами, поговорками, присловьями, песнями. Например, «Не все коту Масленица, будет и Великий пост», «Не жизнь, а Масленица», «Масленица – объеуха, деньгам приберуха»

В-третьих, упомяните главные масленичные развлечения: катание на лошадях, катание с ледяных гор, кулачные бои, взятие снежного городка, чествование молодоженов, проводы и сожжение чучела Масленицы, ритуал прощения-прощания. Возможно, ребенок станет зрителем или участником какого-либо зрелища. Например, расскажите, что по спуску с горы судили о собственной судьбе: кто съедет с горы благополучно, тому предстоит хороший год; чем дальше скатишься, тем длиннее будет твоя жизнь. Научите ребенка просить прощение у близких людей, сами покажите пример.

О масленице можно говорить много и долго. Но маленький ребенок быстро устает, поэтому, надо ярко и эмоционально поведать ему о главном, что запомнилось бы надолго и сделало бы масленицу одним из любимых праздников в году!



Полезные советы



Расскажите детям о войне!

Смотря на подрастающее поколение, мы задаёмся вопросами: «Почему наши дети стали такие жестокие и бездушные?», «Почему они грубят и не уважают старших?», «Почему безразлично проходят мимо чужой боли и беды?», «Почему обижают младших?» и т.д.

Не надо искать причину такого поведения далеко, она рядом. Посмотрите, на каких примерах воспитываются наши дети!!!

Вы знаете? Что они смотрят по телевизору, что читают, в какие компьютерные игры играют, по каким сайтам, когда вас нет рядом, они ходят в паутине интернета?

Вам не когда, вы заняты собой! Так откуда у наших детей будет развито чувство сострадания, откуда они будут знать что хорошо, а что плохо? На каких жизненных уроках они будут учиться?

Когда в последний раз вы, не на бегу общались со своим ребёнком? Когда вместе с ним смотрели фильм, ходили в театр? Ответ известен — редко, не помню.

А когда ему рассказывали про своих родных и их жизни во время войны? И тут ответ ясен — никогда!!!! Взрослые делают ошибку, когда ограждают детей и не рассказывают им об ужасах главного события только что ушедшего в память двадцатого века — Второй Мировой Войны. Взрослые боятся нанести детям психологическую травму...

Наши дети, к сожалению, воспитаны в конформизме, очень мало слышат, видят и не знают о той войне, о цене той Победы. Праздник 9 мая стал для них формальным — это выходной, парад, салют.

А вы не задумывались, что если мы не извлечём уроки из прошлого и всё забудем, то этот ужас может вновь повториться! Время меняет суть событий. Рано или поздно цена Победы, — за которой «не постоим» — подсчитывается. Ведь уже видно, что наше такое отношение к истории приводит к тому, что уже гибнут люди.

Уважаемые родители, надо рассказывать детям о войне!

Современные дети ничего не знают! У них — своя война, которой отмечено их время. А Великая Отечественная почти уравнивается в правах с Первой мировой — далекая, покрытая пылью история. Без личного смысла. Без всякого жизненного урока.

Задумайтесь, ведь ещё немного и останется только один очевидец ВОВ. Защитников нашего Отечества, тех кто проливал кровь за нас уже давно нет, остались только дети войны, да и им не всегда удается передать тот надрыв, ту боль, что пережил народ в то страшное время.

Ведь у кого-то бабушка рыла окопы, у кого-то — родственники в эвакуации, в тылу работали для фронта. А может в блокадном Ленинграде переживали бомбёжки и падали в голодные обмороки, и хоронили своих близких. Кто-то был в концлагере, а кто-то ухаживал за ранеными и стирал одежду для бойцов. У кого-то родственники тушили зажигалки на крышах городов и разносили треугольники — фронтового письма. Чьи-то деды, в боях на фронте, проливали кровь за Родину, а чьи-то были в партизанах и боролись в тылу врага за наше будущее.

Да почти каждую семью коснулась война. Сколько боли, страданий и мук перенесли наши предки! Дети должны знать, как жили люди в то страшное время!

Это не должно повториться!

Так чего же мы молчим! Почему не говорим об этом нашим детям? Почему на этих жизненных примерах не учим своих детей БЫТЬ ЛЮДЬМИ?!! Расскажите детям о войне, о судьбах их родных, о подвигах их сверстников, о воинах Великой Отечественной Войны.

Ваши беседы с ребёнком, рассказы очевидцев, стихи, спектакли, книги, фильмы, написанные и созданные в военное и послевоенное время, ещё дают нам надежду, что живая связь времен пока ещё не прервётся.

О Великой Отечественной войне написано много книг. Книги о войне нужно обязательно читать, через них передаётся память, уважение к подвигу, который совершили наши бабушки и дедушки.

Дети, читая и сопереживая описанным страданиям и боли, поймут, как ужасна война и как хорошо, когда её нет.

Будь здоров!



ВЕСНОЙ ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЕМ...

Ранней весной защитить ребенка от простуды намного труднее. Чем осенью или зимой. Виной тому высокая активность вирусов с окончанием холодов, сниженный иммунитет ребенка, зимняя витаминная недостаточность. Что же делать. Чтобы и угрозу авитаминоза снять, и иммунитет укрепить, оставаться здоровыми и радоваться весне.

Прежде чем бежать в аптеку за дорогими и яркими упаковками витаминов, стоит попробовать укрепить здоровье малыша исключительно безопасными, полезными и доступными каждому средствами. Чтобы устранить проблему, иногда достаточно изменить рацион питания ребенка и пересмотреть его режим дня и физическую активность.

ПИТАНИЕ Не количество, а качество потребляемой пищи имеет огромное значение. Весной пища должна быть легкой и полезной. Она должна быть богата витаминами, микроэлементами, клетчаткой. Морская капуста, яичный желток, мясо, рыба, злаковые, свежие овощи и фрукты – это как раз те продукты, в которых нуждается растущий организм. Меню ребенка должно содержать достаточное количество овощей, таких как морковь, капуста, свекла, зелень, фрукты (цитрусовые, киви). Именно весной лучше всего работает правило – **5 овощей или фруктов в день**.



ПОЛЕЗНЫЕ НАПИТКИ Постарайтесь каждое утро делать своему ребенку яблочно-морковный сок. Это не составит вам особого труда, а результат будет превосходный. Да и в течение дня чай с лимоном, отвар шиповника или травяной чай не будут лишними. Можно делать отвары из замороженных ягод, только не стоит варить долго – лучше залить кипятком и дать постоять. Делайте компоты из сухофруктов: изюм, чернослив и курага – лучшие помощники. Особое внимание уделите кисломолочным продуктам – 1-2 стакана кефира в день помогут не только пищеварительной системе, но и иммунитету ребенка.

МЕД Трудно преувеличить пользу меда, о нем сказано все и даже немного больше. Поэтому если у ребенка нет аллергии на мед, смело давайте ему чайную ложку этого волшебного снадобья перед сном.



ЖЕЛЕЗО Практически любой организм страдает анемией (снижением гемоглобина) в весенний период. Она проявляется отсутствием аппетита, вялостью, ребенок быстро устает и капризничает. Попробуйте справиться с этим, добавив в меню ребенка петрушку, гранатовый сок, зеленые яблоки, грецкие орехи.



СВЕЖИЙ ВОЗДУХ Старайтесь проводить максимум времени на улице вместе с ребенком, прогуливайтесь в парках и скверах подальше от дорог и многолюдных мест. Вместе бегайте на улице, играйте в подвижные игры, просто гуляйте на большие расстояния. Прогулки на свежем воздухе очень важны для борьбы с авитаминозом и укрепления детского здоровья, ведь первые солнечные лучи способствуют выработке витамина D.

СОН Весной лучше начать укладывать ребенка спать пораньше. В зимне-весенний период дети, по рекомендации ВОЗ, должны спать не менее 10 часов в сутки. Здоровый непрерывный сон обеспечит ребенку прилив сил и энергии. И не забудьте проветрить комнату перед сном!

Эти простые рекомендации помогут вашему ребенку довольно быстро укрепить иммунитет.

Творческая мастерская

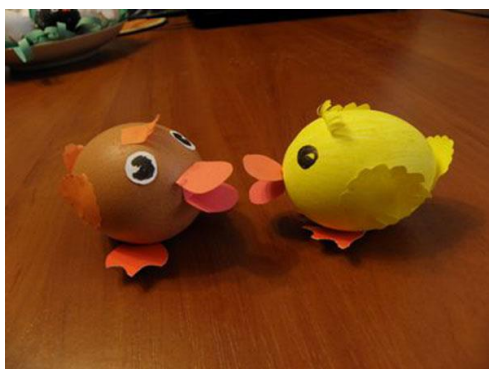
Хотите весело провести время и при этом помочь своему ребенку развить мелкую моторику? – используйте для творчества макароны, бобовые изделия, крупы, ими вполне можно украсить пасхальные яйца. Они прекрасно приклеиваются на клей ПВА, вы можете вместе составлять оригинальные узоры и орнаменты.



Пасхальная присыпка, мелко нарезанные нитки, бумаги – все пойдет в ход!

Доверьте ребенку роспись яиц фломастерами, дети – прекрасные фантазеры, у них всегда получаются прекрасные поделки, главное – оказать им нужную помощь.

Сделайте вместе со своим ребенком аппликации. Вырежьте из бумаги и раскрасьте мелкие детали. У вас получатся удивительные зверушки и замечательные поделки.



Пасхальные яйца нужно красиво упаковать. Можно изготовить из бумаги корзинки. Для этого нужно вырезать прямоугольник 10x40 сантиметров, полоску для ручки корзинки и овал для дна. Прямоугольник сворачиваем в цилиндр, при помощи клея к нему присоединяется дно и ручка. Доверьте ребенку раскрашивание изделия – ему обязательно понравится это занятие. Можно сделать «гнездышко» для яиц, нарезав на тонкие полоски цветную бумагу. Выходят вот такие замечательные подставочки.



Желаем творческих успехов!

Доска объявлений

Напоминаем Вам,
что срок оплаты
за детский сад
до 15 числа каждого
месяца!

Убедительная просьба,
приносите, пожалуйста,
запасную одежду (кол-
готки, трусики, майки,
футболки, носки).
И заходим строго в мас-
ках и бахилах.

По всем вопросам
компенсации
обращаться в бух-
галтерию.

Милые наши женщины!

8 Марта — праздник мам,
Любимых бабушек, сестричек.
Несутся к солнцу, к облакам
И детский смех, и трели птички.

9 мая
Великий, светлый праздник —
День Победы,
Памятная дата для страны.
Ее отвоевали наши деды,
Стоила она им дорогой цены!

Ворвался лихо в города
И села праздник самый-самый.
Пусть улыбаются всегда
Девчонки, бабушки и мамы!

И этот день мы будем помнить
вечно,
Храня их подвиг в сердце
навсегда.
И мы им благодарны беско-
нечно,
Ведь всем нам жизнь спасли
они тогда.

Христос воскрес! Поют ко-
локола,

Святая Пасха к нам в дома
пришла.

Любовь Всевышнего нам
дарят небеса, желаю.

ФОТО ОТЧЕТ

Утренники 8 марта



Группа №4



группа №3



группа №5



Группа №1



"Умные каникулы" группа № 5



"Умные каникулы" группа № 4



"Умные каникулы" группа № 6



"Умные каникулы" группа № 5



"Умные каникулы" группа № 4

9 мая



Группа №4



Группа № 6



Открытое занятие в группе № 2



Консультационный пункт



Консультационный пункт



Логопедический праздник



Мастер-класс



Торжественная

"Дыхательная гимнастика

церемония

награждения

победителей

