

МДОУ «Детский сад № 133»

город Ярославль



Газета для заботливых и любознательных родителей

“РОДНИЧОК”

Выпуск 9

Сегодня в нашем выпуске:

- **Зимний калейдоскоп** (Новости, праздники)
- **Полезные советы** (Любите ребенка просто так!)
- **Будь здоров!** (10 советов родителям)
- **Фото отчёт** (Фотографии всех мероприятий)

2023г. Редактор газеты: Карасева Анна Игоревна

ЗИМНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

Зима – холодное, морозное и метельное время года. Но с массой теплых, душевных праздников!

1 декабря

Первый день
зимы

10 декабря

День прав
человека

12 декабря

День
конституции
России

1 января

Новый год

6 января

Рождество
сочельник,
Святки

18 февраля

Всемирная
родительская
суббота

13 декабря

Старый новый год

23 февраля

День защитника
Отечества

20-26 февраля

Масленица

Полезные советы

Советы логопеда

Очень часто дети, которые плохо говорят для своего возраста, еще и плохо едят. Как правило, для них целая проблема скушать яблоко или морковку, не говоря уж о мясе. Вызвано это слабостью челюстных мышц, а она, в свою очередь, задерживает развитие движений артикуляционного аппарата. Поэтому обязательно предлагайте ребенку жевать сухари и целые овощи и фрукты, хлеб с корочками и кусковое мясо.

Чтобы развить мышцы щек и языка, покажите ребенку, как полоскать рот. Научите надувать щеки и удерживать воздух, «перекатывать» его из одной щеки в другую.

Не забывайте развивать и мелкую моторику – то есть малыш как можно больше должен работать своими непослушными пальчиками. Как бы ни казалось вам это утомительным, пусть малыш сам застегивает пуговицы, шнурует ботинки, засучивает рукава. Причем начинать тренироваться ребенку лучше не на своей одежде, а сперва «помогать» одеться куклам и даже родителям.

По мере того, как детские пальчики будут становиться проворнее, его язык будет все понятнее не только маме.

В малышом возрасте очень полезно лепить. Только не оставляйте малыша наедине с пластилином, чтобы вовремя пресечь его желание попробовать слепленный шарик на вкус.

Многие мамы не доверяют ребенку ножницы. Но если в кольца ножниц просовывать свои пальцы вместе с детскими и вырезать какие-нибудь фигурки, получится отличная тренировка для руки.



БУДЬ ЗДОРОВ!

Профилактика простуды и гриппа



Уважаемые родители, помните, что здоровье ваших детей находится в ваших руках! Чтобы избежать гриппа и связанных с ним осложнений, необходимо задолго до начала эпидемии задуматься о профилактических мерах. Лечения простуды и гриппа не существует, вернее, лечим мы симптомы. Поэтому основной задачей каждого родителя должна стать профилактика заболевания. Мы хотим посоветовать вам несколько способов, которые помогут вам и вашим детям укрепить организм в целом и сделать его менее подверженным риску инфекционных заболеваний.

1. МОЙТЕ РУКИ.

Большинство вирусов гриппа и простуды распространяются при прямом контакте. Если больной гриппом чихнул, прикрывая рот рукой, а затем коснулся этой рукой каких-либо предметов, вирусы попадают на эти предметы. Микробы сохраняют жизнеспособность до нескольких часов, а то и до нескольких недель, пока не попадут в организм человека через те же предметы. Поэтому сами мойте руки чаще, и чаще мойте их детям. Если рядом нет раковины, просто тщательно потрите руки друг об друга в течение минуты. Это тоже способствует разрушению микробов.

2. НЕ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ РУКОЙ ВО ВРЕМЯ ЧИХАНИЯ ИЛИ КАШЛЯ.

Вирусы остаются на руках, если вы прикрыли рот во время кашля или чихания обнаженной ладонью. Это самый простой путь передачи инфекции другим людям. Если



чувствуете нарастающий позыв к чиханию или кашлю, возьмите салфетку и прикройте рот, затем немедленно выбросьте ее. Если рядом не оказалось ничего подходящего, можете чихнуть в локтевой сгиб.

3. НЕ КАСАЙТЕСЬ ЛИЦА.

Вирусы гриппа и простуды проникают в организм через слизистые оболочки рта, носа, глаз. Большинство детей заболевают, касаясь руками лица, и заражают затем родителей.

4. ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ.

Вода вымывает из организма вредные вещества и наполняет его необходимой влагой. Вкусным и полезным является напиток, приготовленный из ягод шиповника. Детям можно давать по половине стакана несколько раз в день. Можно даже заменить у детей в меню этим напитком обычный чай и компот. В шиповнике содержится очень большое количество витамина С, а это, как известно, одно из самых мощных оружий в борьбе против вирусов и бактерий, вызывающих грипп.

5. РЕГУЛЯРНО ВЫПОЛНЯЙТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.

Физические упражнения усиливают работу сердца, заставляя его перегонять большее количество крови и переносить больше кислорода из легких. Разгоряченное тело потеет. Активируется выработка естественных иммунных клеток организма, убивающих вирусы.

6. СОВЕРШАЙТЕ ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

Профилактика гриппа и простуды невозможна без прогулок на свежем воздухе. Совершенно неправильно при наступлении первых холодных и пасмурных деньков закрыть ребенка в квартире и не выходить на улицу. Так вы только создадите все самые благоприятные условия для размножения болезнетворных микробов.

7. ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ.



Ешьте пищу, богатую фитохимическими веществами. «Фито» означает «растительный». Естественные химические вещества в растениях насыщают пищу витаминами и ускоряют обмен веществ. Ешьте темно-зеленые, красные, желтые овощи и фрукты.

Будьте здоровы!

ФОТООТЧЁТ



2 декабря состоялось занятие на консультационном пункте нашего детского сада на тему "Подвижные игры. Горох для воробьев". Дети преодолевали непростую полосу препятствий, играли в игру "Воробушки", угощали птичек горошком. Занятие провела инструктор по физкультуре Ксения Игоревна Мехренгина.



Математика в младшей группе. Тема: "Форма, цвет, один, много".

I этап конкурса творческих работ "Новогодний калейдоскоп" среди воспитанников и родителей





8 декабря Ирина Николаевна Хайдарова провела для педагогов мастер-класс по теме "Деловая игра педагогов по нравственно-патриотическому воспитанию дошкольников "Воспитание гражданина России".



Яркие, сочные, творческие работы детей, выполненные на кружке "Цветные ладошки" 🎨



Поздравляем победителей конкурса творческих работ «Новогодний калейдоскоп» внутри МДОУ «Детский сад № 133»!

Победители по номинациям:

«Новогоднее стихотворение»

1 место – Селов Роман

2 место – Сажина Олеся

3 место – Кузьмин Иван

«Новогодняя песня»

1 место - Вокальное трио «Весёлые горошинки»

«Новогодний танец»

1 место - Танцевальная группа «Вальс снежинок»

«Новогодняя открытка»

1 место – Чумаков Илья

2 место – Шамоян Дамир

3 место – Кротков Кристофер

«Новогодняя игрушка на ёлку»

1 место – Тихов Михаил

2 место – Рыбалкина София

3 место – Кротков Изабелла

Желаем победителям дальнейших творческих успехов и новых побед!





Три шара, ведро, морковка
И для глаз — два уголька;
Палки-руки вставим ловко:
Лепим мы снеговика.
(Подготовительная группа №4)



Новогодний утренник у самых
маленьких 🎄! Дед Мороз со
Снегурочкой играли с детьми с весёлые
игры, пели и танцевали. И конечно же
порадовали детишек долгожданными
подарками, о которых они просили Дед
Мороза в письме к нему



Снежные
постройки от
средней группы 2





Снеговик младшей группы

Уважаемые родители, выражаем Вам огромную благодарность за участие в благотворительной акции "Коробка Храбрости". С вашей помощью мы собрали Новогодние подарки для пациентов областной детской клинической больницы 3! 📺



Добрый, сказочный, новогодний праздник в младшей группе 🎄👶

Подведены итоги I этапа конкурса профессионального мастерства «Золотой фонд» 2022 -2023 года. Из 17 педагогов во

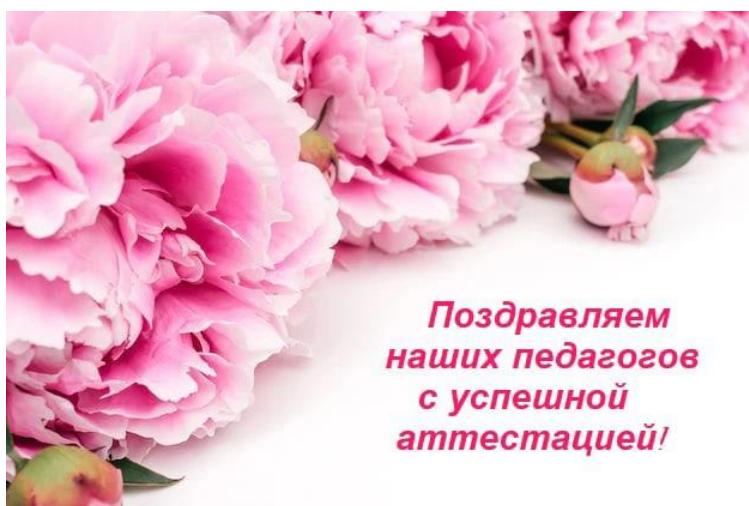
II этап вышли 7 человек. Поздравляем учителя-логопеда нашего детского сада № 133 Белокуруву Марию Александровну с успешным прохождением I этапа! Желаем Марии Александровне удачи, творческих сил и вдохновения в дальнейших этапах конкурса!



С Новым годом поздравляем,
Счастья в жизни Вам желаем,
Много добрых пожеланий,
Исполнения всех мечтаний!

Самых ярких впечатлений,
Самых сказочных мгновений.
Пусть Вам этот год несет
Много радостных хлопот!
В преддверии Нового года
подготовительная группа 4
подготовила подарки для своей
семьи. Снежный новогодний
шар и рисунок Деда Мороза

Поздравляем наших педагогов с успешной аттестацией: Ершову Елену Евгеньевну с присвоением высшей аттестационной категории, Мартынову Лидию Игоревну – с присвоением первой категории! Желаем нашим творческим педагогам дальнейшего профессионального роста и новых побед! 🌸



**Поздравляем
наших педагогов
с успешной
аттестацией!**



Новогодний утренник в средней группе 🎅!

В старшей группе гостями на Новогоднем празднике были не только родители, но и сказочные герои. Танцами, песнями и доброй сказкой и конечно подарками порадовали детей Дед Мороз со снегурочкой и Баба-Яга .



Сказочный, яркий, волшебный утренник в подготовительной группе 🎅🎄



И завершает наши новогодние утренники веселыми песнями, яркими танцами и звонкими стихами средняя группа 5 🎄

Поздравляем воспитанника подготовительной группы Шпилева Михаила с победой в новогодней кольцевой гонке Ассоциации спортивных клубов "АШСК" г. Ярославля



Средняя группа №2
 До свидания, ёлочка, до будущей
 зимы
 Долго тебя ёлочка будем
 помнить мы!
 С ёлки игрушки-конфетки мы
 снимем
 Зал наш зеленая ёлка покинет
 Ёлка, прощай! Говорим на
 прощанье:
 Дружно мы ёлочке скажем: «До
 свидания!»

В мире нет ничего проще, чем сказать другому человеку «Спасибо», и нет ничего ценнее этих семи букв. В Международный день «Спасибо» воспитанники и педагоги детского сада 133 желают всем море благодарности☀. И пусть у вас никогда не иссякнет желание благодарить жизнь, семью и себя за все, что есть и за все, что будет!



Прощание с ёлочкой до следующего Нового года 🌲

В преддверии Всемирного дня снега в нашем саду прошёл необычный праздник "В снежки со снеговиком". Ребята поучаствовали в зимних эстафетах, соревновались в гонке на лыжах, играли в хоккей. Все получили радостные эмоции от зимних развлечений☺





Выставка для детей "Крайний север" ❄️⚡️🏔️.
Подготовили воспитатели группы 5 Антоха Елена
Юрьевна, Биколова Светлана Валерьевна.

В целях предупреждения травматизма детей в результате катания с горок воспитателями старшей группы № 6 было проведено профилактическое занятие для детей, во время которого ребята в игровой форме познакомились с правилами поведения и безопасности в зимний период времени, в том числе при катании с горок.





В Святочные вечера устраивались на Руси праздничные гуляния – по дворам ходили толпы ряженных. Вот и в нашем детском саду 19 января прошли Рождественские колядки. Организовали и провели это мероприятие музыкальные руководители Дудченко Светлана Викторовна и Максимова Марина Евгеньевна совместно с воспитателям Моревой Ириной Сергеевной, учителями-логопедами Муравьевой Любовью Павловной и Светловой Марией Николаевной. Дошкольники были не только

зрителями, но и непосредственными участниками.

Хороший эмоциональный настрой подарили ряженные детям и сотрудникам детского сада. Они исполнили колядные песни, присказки, заклички, прославляя Коляду. Водили хороводы, играли в народные игры, устраивали веселые переплясы, пели песни и частушки. Праздник произвел на детей незабываемые впечатления. Он получился веселым, шумным и зрелищным.

В нарядных костюмах, с песнями и закличками, с пожеланиями богатства и счастья ряженные обошли весь детский сад.

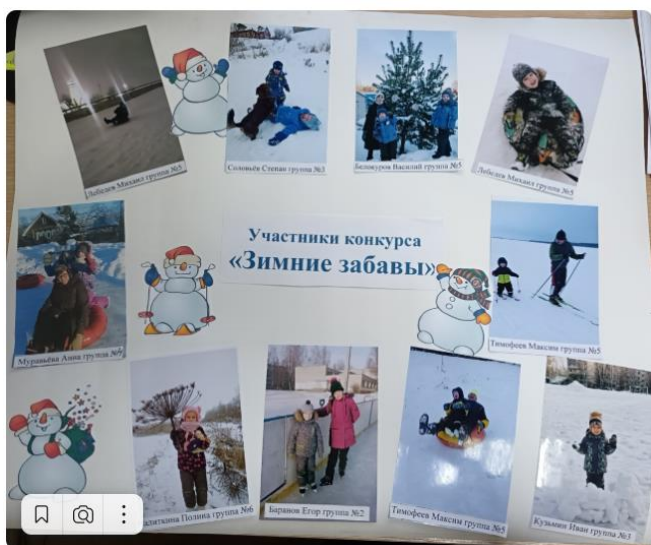
Участвуя в подобных мероприятиях, дошкольники приобщаются к русской культуре и традициям. Это является неотъемлемой частью духовно-нравственного воспитания.

Пингвины живут на самом южном материке - Антарктиде. Несмотря на то, что материк находится на Южном полюсе, там царит вечная мерзлота и весь он покрыт многометровым слоем льда. Пингвины селятся большими колониями по несколько тысяч особей на берегу моря и большую часть жизни проводят в воде, у них даже крылья превратились в ласты, с помощью которых эти птицы плавают и ныряют.

В рамках недели "Путешествие на северный Полюс" дети подготовительной группы 4 сделали аппликацию "Пингвин" с элементами лепки.



Занятия кружка "По дорожкам фиолетового леса" 🧑🏫👧👦, руководитель Ершова Елена Евгеньевна.



Подведены итоги конкурса «Зимние забавы»:

1 место – Тимофеев Максим, группа № 5, Кузьмин Иван, группа № 3.

2 место – Муравьёва Анна, группа № 4, Соловьёв Степан, группа № 3, Баранов Егор, группа 2.

3 место – Налиткина Полина, группа № 6, Белокуров Василий, группа № 5, Лебедев Михаил – группа № 5.

Поздравляем победителей и желаем дальнейших творческих побед!

В рамках проекта "С какого звука начинается моё имя" в подготовительной группе номер 4 прошло детско -родительское собрание. Учитель - логопед Белокурова Мария Александровна провела мастер-класс "Увлекательное обучение грамоте" с использованием нейро-гимнастики. Педагог - психолог Поплескина Анна Александровна дала рекомендации родителям будущих первоклассников.





Наши победили конкурса "Зимние забавы" 🏆



В январе 2023 года прошёл городской смотр-конкурс детского творчества на противопожарную тему "Помни, чтоб не волноваться, - спасёнья номер 112" Воспитанники подготовительной группы 4 заняли 2 место в номинации "Агитбригада"
Поздравляем: Шпилева Михаила
Белякова Егора
Сажину Олесю
Хисаметдинову Викторию
Тупикову Софию
Чумакову Варвару
Хореографа Максимову Марину Евгеньевну.
Умнички наши!!! Желаем дальнейших побед!!!



В рамках работы по программе "Здоровый дошкольник" в зимний период времени занятия по физической культуре проходят на лыжах.

Во время лыжных занятий ребята выполняют разнообразные действия: навык ходьбы, скольжение на лыжах, умения скатываться с горки.

Таким образом, последовательное, целенаправленное обучение детей ходьбе на лыжах и вовлечение в лыжный спорт является один из высокоэффективных способов формирования физической культуры личности, оздоровление детей, повышения их физического развития.

Ежегодно 8 февраля российское научное сообщество отмечает свой профессиональный праздник — День российской науки. В этот день воспитанники нашего детского сада имели возможность почувствовать себя настоящими учеными и исследователями, не покидая при этом стен дошкольного образовательного учреждения.



Педагоги познакомили детей с историей возникновения этого праздника, провели беседы, тематические занятия

Младших детишек познакомили с научными экспериментами и наблюдениями в игровой форме.



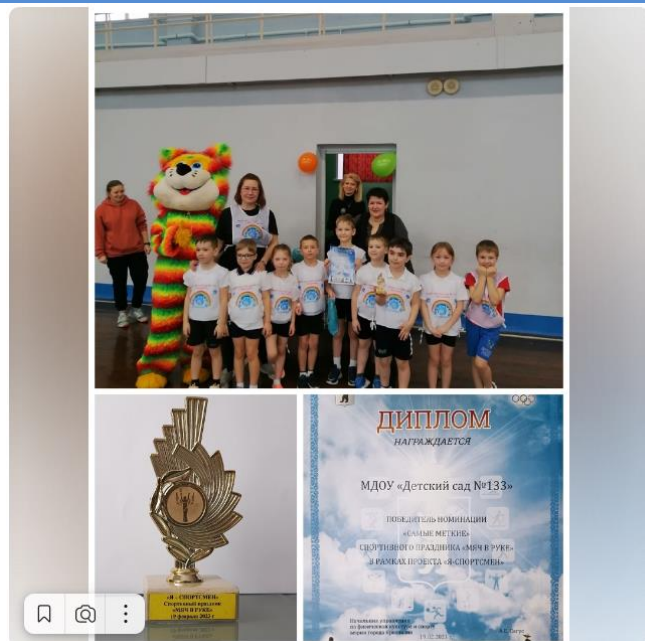
В подготовительной к школе группе "4" регулярно проводится математика-графический диктант с использованием игровизора. Дети с удовольствием пользуются играми В. В. Вскобовича.

Цель: Воспитывать

навыки общения в совместной деятельности, умение слушать и слышать друг друга и инструкцию педагога, доводить дело до конца.

19.02.2023 г. Пришёл спортивный праздник "Мяч в руке" в рамках проекта "Я-спортсмен".

Спасибо огромное ребятам и родителям подготовительной группы. За активное участие!
Ребятам вручили кубок, диплом и сладкий подарок 🍪



20 февраля в нашем саду прошёл праздник Масленица ☀️!
В эти дни мы провожаем зиму, а с ней все неприятности и огорчения! На пороге весны, в самый вкусный праздник, хочется пожелать обновления и веселых дней, щедрого стола, гостеприимного дома, достатка. Пусть

солнце светит ярче, пусть беды пройдут мимо, а в сердце навсегда поселится счастье и добро. С Масленицей ☀️!

Младшая группа 3 поздравляет своих папа, дедушек и братиков с наступающим Днём Защитника Отечества яркой и красочной аппликацией "Танкисты"!



20 февраля 2023 года состоялась встреча с депутатом Ярославской областной Думы Гончаровым Александром Германовичем. В ходе встречи были подняты и рассмотрены актуальные вопросы и проблемы для участников образовательных отношений.

Участие в губернаторском проекте "Решаем Вместе" Александр Германович поддержал! Участники собрания единогласно проголосовали за включение МДОУ "Детский сад 133" в проект.

МДОУ Детский уже не первый год участвует в программе "Решаем Вместе". При непосредственном

участии депутата Ярославской областной Думы Гончарова А. Г. в детском саду отремонтированы прогулочные веранды, заменены оконные блоки, линолиум в группах номер 3 и 5, в музыкальном зале. Произведена замена двери в пищеблоке.

МДОУ "Детский сад 133" выражает благодарность депутату Ярославской областной Думы Гончарову Александру Германовичу, а также отзывчивым и ответственным родителям, принявшим участие в собрании. Вместе мы сделаем наш сад современным, комфортным и уютным для детей!!!



Дети группы 6 поздравляют пап, дедушек, братьев, мальчиков с Днём Защитника Отечества!!! RURURU Мужчины все у нас герои, Они отважны и храбры, Мы поздравляем их сегодня С великим праздником страны!

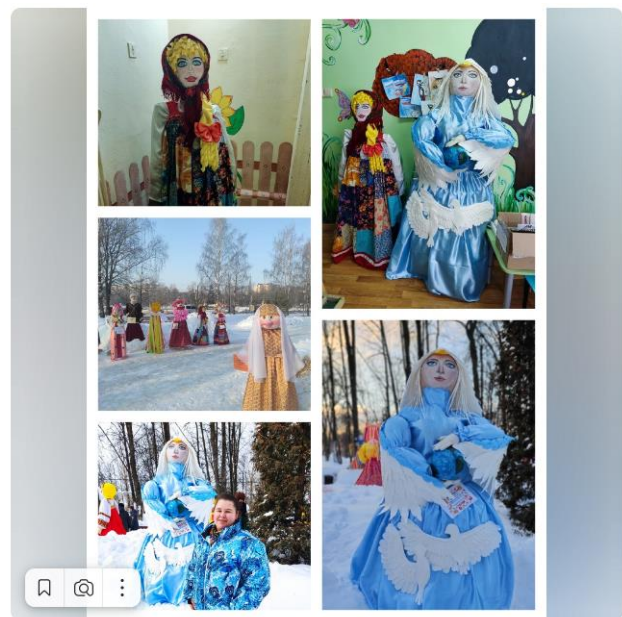
Поздравляем от группы Радуга 4 всех мужчин с Днём защитника Отечества! Желаем успеха в любых делах и начинаниях. Сохранять холодную голову и уверенность в собственных силах. Твердой поступью идти к намеченным целям, не встречать на пути преград, с которыми бы ты не мог справиться.





Поздравляем с 23 февраля!
Пусть этот славный праздник ещё раз напомнит вам о том, что вы - наши защитники, наша опора и гордость!
Группа 5

С 20 февраля началась масленичная неделя. Приглашаем Вас посетить выставку масленичных кукол "Краса Масленица -2023". И оценить нашу масленичную красавицу в парке на острове Доманский и в парке администрации Дзержинского района!



Воспитанники нашего детского сада старшей и подготовительной групп принимают участие в конкурсе "Малыши против простуды и гриппа". Поддержим юнных героев 😊!



21 февраля 2023 года в КЗЦ "Миллениум" состоялась Торжественная церемония открытия года педагога и наставника. Участниками торжественной церемонии стали участники региональных этапов Всероссийских конкурсов профессионального мастерства со своими наставниками. От МДОУ «Детский сад № 133» в мероприятии приняли участие Белокурова Мария Александровна (участник регионального этапа Всероссийского конкурса "Воспитатель года России 2023 года"), Плещева Юлия Владимировна, заведующий). Мы желаем Марии Александровне удачи! С видеообращением к педагогам Ярославской области обратился министр просвещения Российской Федерации Сергей Сергеевич Кравцов. С приветственным словом выступила

Ирина Валентиновна Лобода, директор департамента образования Ярославской области: «2023 год объявлен Годом педагога и наставника. Это решение, принятое Президентом страны, пристальный интерес общества к теме образования и серьезный разговор о статусе учителя призваны показать, насколько необходимо поднимать престиж педагогической профессии, ценить учительский труд, помогать и поддерживать. А для педагогического сообщества этот год – новые возможности для творческого роста, участия в конкурсном движении».

К педагогам Ярославской области обратились Марина Владимировна Васильева, директор департамента культуры Ярославской области, Алексей Владимирович Соколов, председатель Ярославской областной общественной организации профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации и Максим Вадимович Кутейников, председатель регионального отделения Российского движения детей и молодёжи «Движение Первых».

В программе мероприятия были представлены два мастер-класса:

- «Как гореть и не сгореть в профессиональной деятельности», ведущие - Ирина Владимировна Серафимович, проректор ГАУ ДПО ЯО «Институт развития образования» и Анна Эдуардовна Цымбалюк, доцент кафедры общей социальной психологии и руководитель психологической службы ЯГПУ им. К.Д. Ушинского.

- «Человек слова», ведущая - Оксана Александровна Родионова, главный специалист департамента общественных связей аппарата Общероссийского Профсоюза образования, журналист, обозреватель газеты «Мой Профсоюз».

С музыкальным приветствием выступили солисты Ярославского академического губернаторского симфонического оркестра.

Средняя группа №2 поздравляет
с Днём защитника Отечества!
Даже вьюга притихла немного,
И мороз стал слабей на
рассвете.

Пусть февраль и суровый, и
строгий,
Но сегодня смотри, двадцать
третье.

В календарике красная дата,
Значит, праздник и он очень
важный.

Праздник мужества чтим
очень свято,

Мы сейчас зачитаем отважно:
Поздравляем мы вас, дорогие,

Пусть вас счастье и радость
встречает,

Ждут успехи вас в жизни большие,
Пусть звезда жизни путь освещает.

Пусть счастливой звезда будет эта,
А ещё будет пусть путеводной.

Чтобы мирной была вся планета,

А душа, неизменно, свободной.

Чтобы рядом все близкие были,

И семейного полного счастья,

Чтобы вы беззаветно любили

И любовь, чтоб была настоящей.

Чтоб могли что угодно позволить.

На луну, к океану с родными.

Чтобы планы о будущем строить,

Чтобы счастье навеки отныне!

1-младшая группа поздравляет папочек с
23 февраля!

Папочка, родной мой,

Я так тебя люблю!

Тебе я самую лучшую гравюру
подарю!!!

