



МДОУ детский сад № 133

Г. Ярославль



Газета для заботливых и любознательных родителей

“РОДНИЧОК”

Выпуск 4



Сегодня в нашем выпуске:

- **Осенний марафон** (Новости, праздники)
- **Полезные советы** (Осенние забавы)
- **Будь здоров!** (Профилактика простуды и гриппа)
- **Осень золотая** (Фотоотчет утренников о жизни детского сада)



2021г. Редактор газеты: Карасева Анна Игоревна

Осенний марафон

Осенние праздники:

1 сентября

День знаний

5 октября

День учителя России

27 сентября

День дошкольного
работника

17 октября

День отца

1 октября

Международный день
пожилых людей

14 ноября

Международный день
логопеда

20 ноября

Всемирный день
ребенка

28 ноября

День матери



Полезные советы

«Осенние забавы»

Вот и промелькнуло лето в своем ситцевом цветастом сарафанчике! На смену ему пришла красавица - осень! Осень - чудная пора! Еще стоят теплые солнечные денечки, а деревья стоят уже в своем золотом убранстве! Постарайтесь использовать их для наблюдений за природой, для игр и общения с ребенком.

Выберите одно из деревьев, и в течение месяца наблюдайте за ним. И увидите чудеса преобразования: как листочки из зеленых превращаются в золотые и красные, а потом дерево постепенно теряет свое яркое убранство, пока ветви совсем не оголятся. Можно совместно с ребенком вести дневник наблюдений, в котором будете зарисовывать все изменения, происходящие с деревом.

Гуляя, обратите внимание ребенка на то, что происходит с растениями: цветы отцветают, листья на деревьях изменили свой цвет: пожелтели и покраснели. При малейшем дуновении ветерка они, кружась, падают на землю. Объясните ребенку, что это явление называется листопад.

Соберите букет из осенних листьев, дома засушите их или прогладьте утюгом через лист бумаги. Сделайте вместе с ребенком аппликацию из осенних листьев. Для работы, прежде всего, составьте эскиз композиции, подберите материал, подходящий по цвету, форме, величине (ребенок должен тоже принимать в этом участие!). Для основы лучше всего взять плотную цветную бумагу (картон). Расположите композицию на фоне, проверьте правильность расположения и только после этого можно наклеивать листочки. Недостающие элементы изображений можно дорисовать.

Для того чтобы листья не меняли свою окраску при наклеивании используйте клей ПВА. Не забывайте хвалить ребенка, ведь этим Вы только подбодрите его.

Еще из засушенных листьев можно сделать гербарий: каждый из листочков приклеить на картон (один засушенный листочек на лист картона), подписать название дерева, вложить в файлы, а затем поместить в папку. Папку с гербарием можно назвать «Деревья нашего парка» или «Деревья нашего района (города)». Рассматривая гербарий, ребенок быстрее запомнит названия деревьев.



Помните! Собирая природный материал нельзя обламывать ветки, вырывать цветы с корнем. Напоминайте детям, что природа живая, нельзя делать ей

День дошкольного работника

Просто стать ребенку другом — очень дело
непростое,
Замечательное дело! День такой встречайте стоя!
Разве кто-то может лучше — а они, конечно, могут
Веселится словно дети, они знают очень много!
Как же маленькие люди, ... воспитатель всегда рядом!
Рады их поздравить — праздник у работников
детсада!



В России впервые официально отмечают День отца

Впрочем, День отца — это не только повод лишний раз выразить им слова уважения и благодарности, но и провести вместе время. В Москве жителей и гостей столицы, например, ждут разные экскурсии и конкурсы. Много акций проходят онлайн. Особенно юные пользователи социальных сетей готовятся устроить настоящий марафон, снимая и выкладывая видео с рассказами о том, кем, например, работают их папы или какие у них есть интересные привычки. А еще можно поделиться кадрами из семейных архивов, в том числе дедушек и прадедушек. Такая вот связь поколений.



Будь здоров!

Профилактика простуды и гриппа



Уважаемые родители! Помните, что здоровье ваших детей находится в ваших руках! Чтобы избежать гриппа и связанных с ним осложнений, необходимо задолго до начала эпидемии задуматься о профилактических мерах. Лечение простуды и гриппа не существует, вернее, лечим мы симптомы. Поэтому основной задачей каждого родителя должна стать профилактика заболевания. Мы хотим посоветовать вам несколько способов, которые помогут вам и вашим детям укрепить организм в целом и сделать его менее подверженным

риску инфекционных заболеваний.

1. МОЙТЕ РУКИ.

Большинство вирусов гриппа и простуды распространяются при прямом контакте. Если больной гриппом чихнул, прикрывая рот рукой, а затем коснулся этой рукой каких-либо предметов, вирусы попадают на эти предметы. Микробы сохраняют жизнеспособность до нескольких часов, а то и до нескольких недель, пока не попадут в организм человека через те же предметы. Поэтому сами мойте руки чаще, и чаще мойте их детям. Если рядом нет раковины, просто тщательно потрите руки друг об друга в течение минуты. Это тоже способствует разрушению микробов.

2. НЕ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ РУКОЙ ВО ВРЕМЯ ЧИХАНИЯ ИЛИ КАШЛЯ.

Вирусы остаются на руках, если вы прикрыли рот во время кашля или чихания обнаженной ладонью. Это самый простой путь передачи инфекции другим людям. Если чувствуете нарастающий позыв к чиханию или кашлю, возьмите салфетку и прикройте рот, затем немедленно выбросьте ее. Если рядом не оказалось ничего подходящего, можете чихнуть в локтевой сгиб.

3. НЕ КАСАЙТЕСЬ ЛИЦА.

Вирусы гриппа и простуды проникают в организм через слизистые оболочки рта, носа, глаз. Большинство детей заболевают, касаясь руками лица, и заражают затем родителей.

4. ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ.

Вода вымывает из организма вредные вещества и наполняет его необходимой влагой. Вкусным и полезным является напиток, приготовленный из ягод шиповника. Детям можно давать по половине стакана несколько раз в день. Можно даже заменить у детей в меню этим напитком обычный чай и компот. В шиповнике содержится очень большое количество витамина С, а это, как известно, одно из самых мощных оружий в борьбе против вирусов и бактерий, вызывающих грипп.

5. РЕГУЛЯРНО ВЫПОЛНЯЙТЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ.

Физические упражнения усиливают работу сердца, заставляя его перегонять большее количество крови и переносить больше кислорода из легких. Разгоряченное тело потеет. Активируется выработка естественных иммунных клеток организма, убивающих вирусы.

6. СОВЕРШАЙТЕ ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

Профилактика гриппа и простуды невозможна без прогулок на свежем воздухе. Совершенно неправильно зимой закрыть ребенка в квартире и не выходить на улицу. Так вы только создадите все самые благоприятные условия для размножения болезнетворных микробов.

7. ПРАВИЛЬНО ПИТАЙТЕСЬ.

Ешьте пищу, богатую фитохимическими веществами. «Фито» означает «растительный». Естественные химические вещества в растениях насыщают пищу витаминами и ускоряют обмен веществ. Ешьте темно-зеленые, красные, желтые овощи и фрукты.



Будьте здоровы

Осень золотая



День радостных встреч!

Наши осенние утренники



Группа 2

Группа 5



Группа 3

Группа 6

**Занятие на консультационном
пункте "Подвижные игры.
Горох для воробьёв"**



Поздравление для любимых мамочек!



Группа 3



Группа 4



Группа 2



Группа 1

Участие в городском конкурсе профессионального мастерства педагогов дошкольных образовательных учреждений «Педагогический дебют».
Воспитатель Карасева Анна Игоревна.



Учителя-логопеды Белокурова Мария Александровна и Светлова Мария Николаевна провели для педагогов ДОУ мастер-класс "Организация в группе модуля "Логопедия"



Акция «Ты не один», дети с педагогами изготовили поздравительные открытки ко Дню пожилого человека, которые были переданы пациентам «Клинической больницы № 9» в отделение паллиативной помощи.



**Участие в Всероссийском конкурсе
«Надежды России»
музыкальный руководитель
Крылова Светлана Николаевна и её
творческую группу «Шаг вперёд»
заняли II местом**



**Спортивное развлечение для детей
"День Здоровья" провела инструктор
по физической культуре
Мехренгина Ксения Игоревна**



**В рамках Всероссийского урока
«Эколята – защитники природы» в
средней группе № 6 педагог
Артемьева Вероника Алексеевна
провела интерактивное занятие на
тему «Живая и неживая природа»**

